



Åpark Centret

Åbent aktivitetscenter
Program 1/7 2026 – 30/6 2027

Horsens Kommune

Indhold

I dette program finder du følgende:

Velkommen til Åpark Centret	3
Mød Centerrådet	4
Ugeplan for aktiviteter	5
Holdoversigt og information	7
Frivillig – Vi løfter i flok	15
Lige nu søger vi	16
Adresse og kontaktinformationer	16

Velkommen til Åpark Centret

Åpark Centret er et lyst og levende hus, hvor mange borgere har deres daglige gang. Selve Åpark Centret er et etagebyggeri med mange funktioner.

Fra 2. til 6. sal er der 40 ældreboliger, som visiteres gennem Horsens Kommune. I stueplan finder du Café Fyrtårnet (demenstilbud) og vores café, hvor du kan købe morgenmad, middagsmad samt kaffe og kage. I huset har vi også en kommunal sygeplejeklinik, som ligger på 1. sal.

Aktivitetscenter med vokseværk

I oktober 2025 tog vi de nye flotte lokaler på 1. salen i brug, og det åbne aktivitetscenter fordeler sig nu både på stueplan og 1. sal i Åpark Centret. Her i programmet kan du læse om alle vores spændende hold og aktiviteter. Du er også meget velkommen til at følge os på Facebook (søg på Åpark Centret), her skriver vi alt om vores populære ture ud af huset, og skønne arrangementer.

I det åbne aktivitetscenter ønsker vi at være rammen om meningsfulde fællesskaber samt glæden ved at dele interesser og gode oplevelser med andre. Har du lyst til at besøge os, så står personalet og de frivillige altid klar til at tage imod dig og fortælle mere om Åpark Centrets mange fantastiske tilbud.

Vi glæder os til at se dig på Åpark Centret!



Aktivitetsmedarbejder

Charlotte Laugesen

Tlf.: 30 32 76 89

Mail: ckal@horsens.dk



Aktivitetsmedarbejder

Anne Marie M. Eriksen

Tlf.: 51 48 72 61

Mail: ae@horsens.dk

Mød Centerrådet



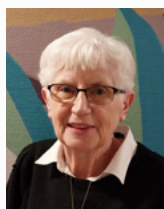
Formand
Minna Andersen



Næstformand
Ninna Olesen



Kasserer
Anders S. Laursen



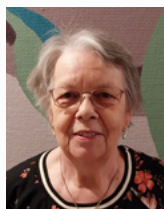
Medlem
Elinor Larsen



Medlem
Kurt Hansen



Medlem
Alis Hagensen



Suppleant
Edel Lorentzen



Suppleant
Gunna Gran



Suppleant
Per Zederkof

Ugeplan for aktiviteter

Mandag

Morgengymnastik	09.00 – 10.00
Petanque (forår/sommer)	10.00 – 11.30
Boccia (efterår/vinter)	10.00 – 11.30
Stolegymnastik	10.00 – 11.00
Kortspil - Whist	12.00 – 16.00
Dart	13.00 – 15.00
Brætspil	13.00 – 15.00
Herreværelset/ÆldreSagen (lige uger)	13.00 – 15.00
NYHED - NØRKLERNE <i>garn, grin og godt selskab</i>	17.00 – 20.00
NYHED - Klør knægt (lige uger)	19.00 – 22.00

Tirsdag

Tempoturen	09.00 – 10.30
Krolf	10.00 – 11.30
Stolegymnastik	11.00 – 11.45
NYHED - Kvindehjørnet (sidste tirsdag i md.)	11.00 – 14.00
Spisefællesskab (ulige uger)	12.00 – 13.30
Bordtennis	12.30 – 14.00
Bordtennis (i samarbejde med Parkinsonforeningen)	14.00 – 15.30
Kortspil - Whist	13.00 – 15.30
NYHED - Den Moderne Madklub	16.00 – 20.00

Onsdag

Morgenklubben (for mænd)	09.00 – 10.00
NYHED - Gymnastik v. Birgit	09.00 – 10.00
NYHED - Stolegymnastik v. Birgit	10.00 – 11.00
NYHED - Bold & Balance v. Birgit	11.00 – 12.00
Fællessang	10.30 – 11.30
Dart	13.00 – 15.00
Kreativt mødested	13.00 – 15.00
IT-vejledning	13.00 – 14.00

Gudstjeneste (sidste onsdag i md.)	14.00 – 15.00
Stoleyoga	15.00 – 16.00
NYHED - Pandekagehygge (2. onsdag i md.)	15.00 – 16.00

Torsdag

Knipling	09.00 – 11.30
Gåhold	09.30 – 10.30
Cirkeltræning	10.00 – 11.00
NYHED - Petanque	10.00 – 11.30
Papirblomster	10.00 – 12.00
Patchwork (lige uger)	13.00 – 16.00
Banko (lige uger)	14.00 – 16.00
Dameværelset (ældresagen hver 3. uge)	14.00 – 16.00
NYHED - Mandemad (1 gang om md.)	17.00 – 20.00

Fredag

Musikalsk sammenspil	09.00 – 11.00
Akrylmaling	10.00 – 12.00
NYHED - Damernes klub 2 (3. fredag i md.)	11.00 – 14.00
Herreværelset/ÆldreSagen (1. og 3. fredag i md.)	12.30 – 14.30
NYHED - Partners (1. og 3. fredag i md.)	12.30 – 15.30
Fællessang og kaffeslabberas (2. og 4. fredag i md.)	13.15 – 15.00

Lørdag

Morgenbordet (2. lørdag i md.)	09.00 – 11.00
Damernes Klub 1 (1. lørdag i md.)	11.00 – 13.00

Søndag

Café Søndag (1. søndag i md.)	14.00 – 16.00
-------------------------------	---------------

Holdoversigt og information

Akrylmaling

På vores akrylmalings hold er der plads til både begyndere og øvede – det vigtigste er lysten til at skabe.

Vi maler i et hyggeligt og afslappet fællesskab, hvor alle er velkomne.

Tid: Fredag kl. 10.00 – 12.00

Sted: Krearummet, 1.sal

Kontaktperson: Gro Baklund,
tlf.: 22 48 01 82

Bankospil

På Åpark Centret spiller vi banko torsdage i lige uger. Her er flotte gevinster, og der er mulighed for at købe kaffe og kage i caféen inden kl. 14.00.

Vi har desuden amerikansk lotteri.

Tid: Torsdag i lige uger
kl. 14.00 – 16.00

Sted: Caféen

Kontaktperson: Anders Skovfoged
Laursen, tlf.: 22 18 13 13

Boccia

Boccia er en slags indendørs Petanque, hvor to hold dystet mod hinanden. Alle kan være med. Vi starter op igen slut oktober 2026.

Tid: Mandag kl. 10.00 – 11.30

Sted: Folkekøkkenet, 1.sal

Kontakt: Aktivitetspersonalet,
tlf. 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Bordtennis

Nu kan du spille bordtennis på Åpark Centret! Flere hold kan oprettes ved interesse!

Tid: Tirsdag kl. 12.30 – 15.30

Sted: Bevægelsessalen, 1. sal
Kontaktperson: Aktivitetspersonalet,
tlf. 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Bold & Balance – NYHED

Rolig træning med store og små bolde. Vi arbejder med balance, styrke og bevægelser i et tempo, hvor alle kan være med.

Tid: Onsdag kl. 11 – 12

Sted: Bevægelsessalen, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf. 30327689 / 51487261

Brætspil

Savner du hyggen over et godt brætspil, så kig ind og få et spil med os. Mulighederne er mange: Kortspil, Backgammon, Ludo, Yatzy, Matador eller måske et spil Mit år10.



Tid: Mandag kl. 13.00 – 15.00

Sted: Caféen

Kontaktperson: Ninna Olesen,
tlf.: 53 66 34 64

Café Søndag

Til Café Søndag har vi musikalsk underholdning. Vi hygger os med kaffe og kage. Der er altid plads til en god snak, et godt grin og en fællessang, hvis man har lyst.

Datoer:

2026: 2/8, 6/9, 4/10 & 1/11

2027: 7/2, 7/3, 4/4, 2/5 & 6/6

kl. 14.00 – 16.00

Sted: Caféen

Kontaktperson: Ninna Olesen,
tlf.: 53 66 34 64

Cirkeltræning

Til cirkeltræning arbejder vi med og træner hele kroppen på forskellige stationer. Vi tager hensyn til evt. skavanker og tilpasser øvelserne efter den enkeltes formåen.

Tid: Torsdag kl. 10.00 – 11.00

Sted: Bevægelsessalen på 1. sal.

Kontaktperson: Brita Drikkjær,
tlf.: 61 79 42 85

Dart

Vi mødes og spiller dart, både mænd og kvinder. Her er hyggen i højsædet, og vi gør meget ud af fællesskabet. Du er meget velkommen.

Tid: Mandag og onsdag

kl. 13.00 – 15.00

Sted: Slagmarken, 1. sal

Kontaktperson: Kurt Hansen,
tlf.: 20 68 50 59

Damernes klub – 1 & 2

Kom med i vores nye klubber, hvor vi inviterer på frokost og fællesskab, indimellem krydret med forskellige oplevelser f.eks. foredrag og udflugter. Der vil være en egenbetaling i forbindelse med frokost og f.eks. udflugter.

Vi glæder os til at se dig!

Tilmelding nødvendig.

Tid: Første lørdag i måneden kl. 11.00 – 13.00 (Damernes klub 1)

Tid: Hver 3. fredag kl. 11.00 – 14.00 (Damernes klub 2)

Sted: Folkekøkkenet, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Dameværelset

Sammen med Ældresagen har vi dameværelset – kun for damer! Vi mødes om torsdagen hver 3. uge og aftaler, hvad der skal ske fra gang til gang.

Tid: Hver 3. torsdag kl. 14.00 – 16.00.

Sted: Caféhjørnet, eller ude af huset

Kontaktperson: Merete Daa,
tlf.: 29 84 66 06

Fællessang

Her mødes sangglade mennesker for at synge kendte danske sange.

Tid: Onsdag kl. 10.30 – 11.30

Sted: Aktiviteten, stuen

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Gåhold

Vi går en tur i en times tid i et roligt tempo, så alle kan være med. Vi holder pauser undervejs. Går du med rollator eller stok, er det ingen hindring. Vi slutter af med kaffe og rundstykker på Åpark Centret. Alle er velkomne.

Tid: Torsdag kl. 9.30 – 10.30

Sted: Vi mødes i forhallen på Åpark Centret

Kontaktpersoner: Ninna Olesen tlf.: 53 66 34 64 og Edel Lorentzen, tlf.: 20 12 01 66

Gudstjeneste

Sønderbro Kirkes præster holder

på skift gudstjeneste på Åpark Centret. Altid med kirkekaffe. Alle er velkomne.

Tid: Sidste onsdag i måneden (juli undtaget) kl. 14.00 – 15.00

Sted: Folkekøkkent, 1. sal

Kontaktperson: Ninna Olesen
tlf.: 53 66 34 64

Gymnastik – NYHED

Gymnastiktræningen er fyldt med fokus på træning af hele kroppen, med gode og hensyntagende bevægelser, som alle kan være med til. Puls vil komme op og vil samtidig give et smil på læben. Tilmelding nødvendig.

Tid: Onsdag kl. 9.00–10.00

Sted: Bevægelsessalen, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Herreværelset/ÆldreSagen

Sammen med ÆldreSagen, har vi herreværelset – kun for mænd! Vi mødes om en frokost med det, der hører til. Der vil være en mindre deltagerbetaling. Tilmelding nødvendig.

Hold 1

Tid: Mandage (lige uger) kl. 13.00 – 15.00

Sted: Krearummet, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61



Hold 2

Tid: 1. og 3. fredag i måneden

kl. 12.30 – 14.30

Sted: Aktiviteten, stuen

Kontaktperson: Poul Rasmussen,
tlf.: 25 60 86 80

IT-vejledning

Bøvler det med computer, tablet, telefon eller printer, så kan Per hjælpe dig videre. Her er ikke undervisning, men Per hjælper dig med det, som du har brug for. Holdet er med tilmelding, så Per ved, hvor mange der kommer fra gang til gang. Kontakt aktivitetspersonalet for tilmelding senest mandagen før.

Tid: Onsdag kl. 13.00 – 14.00

Sted: Vinterstuen, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Fællessang og kaffeslabberas

Her hygger vi med fællessang, kaffebord og snak. Allan spiller for på guitaren, når vi synger fra den røde seniorsangbog. Minna og Ninna sørger for, at der er kaffe, kage og ikke mindst god stemning. Alle er meget velkomne.

Tid: 2. og 4. fredag i måneden kl.
13.15 – 15.00 (juli måned undtaget)

Sted: Folkekøkkenet, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Knipling

Her er vi et hold, der har stor glæde af at være sammen om vores interesse i dette gamle hånd-/kunstværk. Vi inspirerer og hjælper hinanden og har også tid til en god sludder.

Tid: Torsdag kl. 9.00 – 11.30

Sted: Aktiviteten, stuen

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Kortspil - Whist

Her mødes vi for at spille kort. Det aftales på holdet, hvad der spilles. Vi giver os også tid til at drikke en kop kaffe og få en god sludder. Tilmelding nødvendig.

Hold 1:

Tid: Mandag kl. 12.00 – 16.00

Sted: Nærværet, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Hold 2:

Tid: Tirsdag kl. 13.00 – 15.30

Sted: Nærværet, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Hold 3:

Klør knægt (gl. dags)

Tid: Mandag (lige uger) 19.00–22.00

Sted: Nærværet, 1. sal

Kontaktperson: Ole Nielsen,
tlf.: 44 13 05 87

Kreativt mødested

Vi samles for at hygge og dyrke vores interesser indenfor akvarelmaling, dotting, fremstilling af kort, decoupage, billedvævning og meget andet. Alle er velkomne.

Tid: Onsdag kl. 13.00 – 15.00

Sted: Krearummet, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 51 48 72 61 / 30 32 76 89

Krolf

Krolf er en blanding af golf og kroket. Vi har det, der skal bruges, så mød bare op, vi hjælpes ad med udstyret og pointtællingen. Du er meget velkommen. Vi spiller fra ca. april til og med oktober alt efter vejret. Vi mødes i forhallen.

Tid: Tirsdag kl. 10.00 – 11.30

Sted: Vitus Beringsparken

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Kvindehjørnet - NYHED

Vi er et lille intimt hold på 10-12 deltagere. Vi mødes primært her på Åpark Centret til smørrebrød og en god snak, men ture ud af huset kan forekomme. Der er egenbetaling, og tilmelding er nødvendig.

Tid: Sidste tirsdag i md. kl. 11.00–14.00

Sted: Krearummet, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Den Moderne Madklub - NYHED

Kom og lav lækker mad sammen med os. Retterne har altid et moderne og spændende twist over sig. Alle kan være med uanset køkkenfærdigheder, så længe du har lyst til at hjælpe.

Max. 8 personer. Kræver tilmelding.

Datoer: Tirsdag 16.00–20.00

2026: 11/8, 8/9, 6/10 & 24/11

2027: 12/1, 9/2, 9/3, 13/4, 11/5 & 8/6

Sted: Folkekøkkenet 1. sal

Kontaktperson: Gerda,
tlf.: 20 49 18 09

Mandemad - Nyhed

Her kan du forvente god mad og godt kammeratskab. Vi prøver kræfter med almindelige retter, så alle kan hjælpe til, så støv kokkehuen af og kom med. Max. 6 deltagere pr. gang.

Tid: Torsdag kl. 17.00 – 20.00 (juli & dec. undtaget)

Datoer: 2026: 13/8, 10/9, 8/10 & 5/11
2027: 7/1, 4/2, 4/3, 1/4, 13/5 & 10/6

Sted: Folkekøkkenet, 1. sal

Kontaktperson: Du tilmelder dig i boksen alle hverdage mellem 11.00 – 12.30

Morgenbordet

Nu kan du den 2. lørdag i måneden spise din morgenmad sammen med os her på Åpark Centret.

Vi serverer rundstykker, ost, marmelade og lidt pålæg samt kaffe og te.

Pris: 30 kr. pr. gang.

Tilmelding senest torsdagen før i boksen, som har åbent alle hverdage mellem 11.00 – 12.30

Tid: 2. lørdag i md. kl. 9.00 – 11.00

Sted: Folkekøkkenet, 1. sal

Kontaktperson: Jannie tlf. 26 24 01 48

Morgengymnastik

Hele bevægelsesapparatet bliver rørt, mens vi har fokus på gode og hensyntagende bevægelser. Vi arbejder med styrkeøvelser såvel som øvelser, der får pulsen op.

Tilmelding nødvendig.

Tid: Mandag kl. 9.00 – 10.00

Sted: Bevægelsessalen på 1. sal.

Kontaktperson: Træningsassistent Susanne, tlf.: 24 95 91 02

Morgenklubben

Holdet er kun for mænd.

Vi vender verdenssituationen over

et rundstykke. Kræver tilmelding.

Tid: Onsdag kl. 9.00 – 10.00

Sted: Folkekøkkenet 1. sal

Kontaktperson: Erik, tlf.: 40 44 49 36

Musikalsk sammenspil

Vi spiller folkemusik og musik a la Giro 413 og hygger os med vores fælles interesse. Du er velkommen (medbring selv instrumenter).

Tid: Fredag kl. 9.00 – 11.00

Sted: Caféhjørnet

Kontaktperson: Vagn Andersen, tlf.: 60 78 87 49

NØRKLERNE – Nyhed

Garn, grin og godt selskab

Kom og vær kreativ på vores nye aftenhold.

Vi strikker og hækler gerne ting til Boksen, vi har alle materialerne, så du møder bare op.

Du er også velkommen til at medbringe dit eget kreative projekt. Grin og hyggen er i højsædet på dette hold, og alle er velkomne.

Tid: Mandag kl. 17.00 – 20.00

Sted: Krearummet, 1.sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet tlf. 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Partners – Nyhed

Kom og vær med til et hyggeligt spil Partners.

Vi har både 3, 4 og 6 mands.

Ønsker du at deltage, møder du

bare op – har du brug for at høre mere ring gerne på nedenstående numre.

Tid: 1. og 3. fredag i måneden
kl. 12.30–15.30

Sted: Nærværet, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf. 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Patchwork

Er du vild med patchwork, eller har du blot lyst til at lære et nyt håndværk, så kom med på vores nye patchworkhold.

Tid: Torsdag kl. 13.00–16.00 (lige uger)

Sted: Krearummet, 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Papirsblomster

Kom og lav creppapir blomster med os! Vi har købt lidt materialer ind, så du kan komme forbi og se om det er noget for dig – uden du selv skal medbringe noget.

Ingen tilmelding – du kommer bare. Vi glæder os til at se dig!

Opstart: September 2026

Tid: Torsdag kl. 10.00 – 12.00

Sted: Krearummet, 1. sal

Kontaktperson: aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Petanque

Petanque er en sjov og herlig aktivitet, som ikke kræver meget for

at deltage i. Kan du lide frisk luft, godt selskab, grin og hvad der ellers følger med, så skal du da med på vores petanquehold. Vi mødes i forhallen.

Tid: Mandag og torsdag kl. 10.00 – 11.30. Vi spiller fra ca. maj til oktober.

Sted: Ved Åpark Centret

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Pandekagehygge – Nyhed

Vi laver pandekager med is i Folkekøkkenet 1. gang om måneden.

Tid: 2. onsdag i md. kl. 15.00 – 16.00

Sted: Folkekøkkenet, 1. sal

Kontaktperson: Du tilmelder dig i boksen alle hverdage mellem kl. 11–12.30

Stolegymnastik

Til stolegymnastik får du pulsen op og smil på læben sammen med de øvrige deltagere. Vi arbejder med hensyntagende bevægelser, som er gode for muskler og led. Tilmelding nødvendig.

Hold 1:

Tid: Mandag kl. 10.00 – 11.00

Sted: Bevægelsessalen på 1. sal

Kontaktperson: Træningsassistent
Susanne, tlf.: 24 95 91 02

Hold 2:

Tid: Tirsdag kl. 11.00 – 11.45

Sted: Bevægelsessalen på 1. sal

Kontaktperson: Brita Drikkjær,
tlf.: 61 79 42 85

Hold 3:

Tid: Onsdag kl. 10.00 – 11.00

Sted: Bevægelsessalen på 1. sal

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Stoleyoga

Vi laver hensynstagende yoga. De fleste øvelser foregår på en stol, så alle kan være med. Tilmelding nødvendigt.

Tid: Onsdag kl. 15:00 – 16.00

Sted: Bevægelsessalen på 1. sal.

Kontaktperson: Annette,
tlf.: 28 69 12 98

Spisefællesskab

Har du lyst til at komme ud og få socialt samvær over en god middag, har du mulighed for at komme i madklub på Åpark Centret.

Frivillige værter vil servere mad og hygge om dig. Efter maden hygger vi med småkager og kaffe.

Prisen er 60 kr. pr. gang. + drikkevarer. Tilmelding nødvendig.

Tid: Tirsdag i ulige uger kl. 12.00 – 13.30

Sted: Caféhjørnet

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Tempoturen

Tempoturen er en frisk gåtur på ca. 4 km, hvor vi griber dagens vind og vejr.

Tid: Tirsdag kl. 9.00 – 10.30

Sted: Vi mødes i forhallen

Kontaktperson: Aktivitetspersonalet
tlf.: 30 32 76 89 / 51 48 72 61

Små busture

1-2 gange om måneden finder vi på en sjov og hyggelig tur ud af huset.

Se datoer og opslag på opslagstavlerne i huset, og på Facebook.

Der er kun plads til 7 personer pr. tur. Du tilmelder dig i boksen alle hverdage mellem kl. 11.00 – 12.30

Rundvisninger

HUSK du kan komme på en rundvisning med to af centrets frivillige!

De vil vise rundt i aktivitetscentret, fortælle om vores tilbud, caféen mv. Er du nysgerrig på Åpark Centret og aktivitetscentrets mange tilbud, så mød blot op. Der er ingen tilmelding. Vi glæder os til at se dig!

Tid: Sidste torsdag i md. (nov. og dec. undtaget) kl. 10.30

Sted: Forhallen på Åpark Centret

Kontaktperson: Minna Andersen,
tlf.: 21 30 55 56

Frivillig

Vi løfter i flok!

Åpark Centret er et hus, hvor frivillige kræfter skaber liv, aktivitet og glæde hver eneste dag. Uden de frivillige ville Åpark Centret ikke være det samme!

For mange er det en stor glæde at kunne gøre en forskel for andre og mærke, at den frivillige indsats, man yder, er værdsat.

Mulighederne for at bidrage er mange. Som frivillig kan man hjælpe til ved arrangementer et par gange i løbet af året eller stå for en ugentlig aktivitet. Det frivillige arbejde tilpasses dig og dine ønsker.

Ring eller kig forbi kontoret på Åpark Centret til en uforpligtende snak omkring muligheden for at bidrage og gøre en forskel for andre.

Lige nu søger vi

- Frivillige til opstart af et forum for førtidspensionister ca. 1-2 gange om måneden, du er med til at forme holdet helt fra start.
- En frivillige tovholder som spiller på et instrument, og som har lyst til at invitere til fællessang ca. 1 gang om ugen.
- Frivillige tovholdere til bevægelseshold fx yoga, dans, zumba, stolegymnastik mm. Vi har en skøn bevægelsessal, som bare venter på at blive fyldt ud.
- Frivillige tovholdere til kreative aktiviteter lige fra strik til make make, linoli-umstryk og alt derimellem (også gerne i eftermiddags- og aftentimerne).

Åpark Centret

Løvenørnsgade 21
8700 Horsens

Aktivitetsmedarbejder

Anne Marie M. Eriksen
Tlf.: 51 48 72 61
ae@horsens.dk

Aktivitetsmedarbejder

Charlotte Laugesen
Tlf.: 30 32 76 89
Mail: ckal@horsens.dk

Afløser

Anne-Mette Lund Klausen
Tlf.: 51 72 48 58
Mail: alk@horsens.dk