

SAMVÆR NETVÆRK  
FÆLLESSKAB  
FRIVILLIGHED  
LIVS-GLÆDE  
KVALITET  
VI LOFTER I FLOK  
AKTIVITETEN  
VENSKAB

# Café Aktivitetscenter



## Præsthøjgården

Åbent aktivitetscenter  
Program 1/1 – 31/6 2025

Horsens Kommune

# Indhold

## I dette program finder du følgende:

Velkommen til det Åbne Aktivitetscenter på Præsthøjgården	3
Mød Centerrådet	4
Ugeplan for hold	5
Holdoversigt og information	6
Arrangementer	9
Spisefællesskab	10
Nyhedsbrev	10
Frivillig	11
Adresse og kontaktinformationer	12

# Velkommen til det Åbne Aktivitetscenter på Præsthøjgården

Det åbne aktivitetscenter henvender sig til dig i alderen 60+ og førtidspensionister. Her kan du deltage i faste hold og forskellige arrangementer. Holdene har tilknyttet én eller flere frivillige holdledere og fælles er, at der prioriteres et godt socialt fællesskab. Holdene er gratis at deltage på, og der er derfor kun tale om egenbetaling i forhold til materialer. Der kan være venteliste til nogle af holdene pga. deltagerbegrænsning.

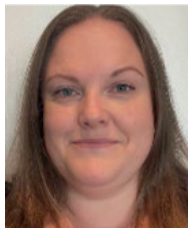
I dette program kan du se hvilke faste hold, vi tilbyder i det åbne aktivitetscenter. Derudover er vi i fuld gang med at planlægge arrangementer for vinter/forår 2025. Der vil komme en separat oversigt over disse arrangementer inden nytår.

Med venlig hilsen  
Centerrådet & aktivitetsmedarbejderne



Anne Østergaard Olesen  
Tlf.: 24 97 20 68

Mail: aoo@horsens.dk  
Træffetider: mandag – fredag



Karina Schurizeck  
Tlf.: 23 44 67 63

Mail: karsc@horsens.dk  
Træffetider: torsdag kl. 9-11

# Centerråd

Ethvert åbent aktivitetscenter har et centerråd tilknyttet.

Sammen med aktivitetsmedarbejderen planlægger Centerrådet hvilke aktiviteter og arrangementer, der skal være i det pågældende center.

Centerrådets opgaver er at sikre brugernes interesser og indflydelse i det åbne aktivitetscenter med det formål at skabe meningsfulde aktiviteter og fællesskaber for centrets målgruppe.

Valg af Centerråd sker for 2 år ad gangen. Suppleanter vælges for 1 år. Opstillings- og stemmeberettigede på årsmødet i Centerrådet er aktive brugere og/eller frivillige af centrets faciliteter. Disse skal være bosiddende i Horsens Kommune og være i alderen 60+ og/eller førtidspensionister.

Så har du lyst til at få indflydelse på de ting, der sker i det åbne aktivitetscenter, så kan du overveje at stille op i 2025.

## Nuværende centerråd:

<b>Formand</b>	Mette Pedersen	<b>Medlem</b>	Gunil Nielsen
<b>Næstformand</b>	Jette Rasmussen	<b>Medlem</b>	Gerda Offersen
<b>Sekretær</b>	Kirsten Bachmann	<b>Medlem (1 år)</b>	Lene Dyhr
<b>Kasserer</b>	Gunnild Juhl	<b>Suppleant</b>	Lone Hertz

# Ugeplan for hold

## Mandag

Blomsterbinding	09.00 – 12.00
Gymnastikhold	11.00 – 12.00
Krolf	13.30 – 16.30

## Tirsdag

IT	09.30 – 11.30
Koret Unoderne	09.30 – 12.00
Tirsdagstræf	13.00 – 16.00

## Onsdag

Billard	10.00 – 12.00
Malerhold	15.00 – 18.00
Herregruppen (lige uger)	10.00 – 13.00

## Torsdag

Malerhold	09.30 – 12.30
-----------	---------------

## Fredag

Whist	14.00 – 16.00
-------	---------------

## OBS!

Der er venteliste på disse hold: Blomsterbinding, Malerhold, IT og Krolf.

Der er plads på følgende hold: Unoderne, Tirsdagstræf, Herregruppen, Gymnastik og Whist.

Er du interesseret i at starte et nyt hold op og være holdleder på det? Så kontakt aktivitetsmedarbejderne.

# Holdoversigt og information

## **Billard**

En lille gruppe mænd mødes hver onsdag for at spille billard sammen.

**Sted:** Billardbordet v. caféen

**Holdleder:** Jørgen

**Tid:** Onsdage kl. 10.00 – 12.00

## **Blomsterbinding**

Der bindes buketter, laves dekorationer og hygges. Deltagerne får kyndig vejledning og spændende udfordringer.

**Sted:** Aktivitetslokalet

**Holdledere:** Mette, Lis og Lone

**Tid:** Mandag kl. 09.00 – 12.00

## **Gymnastikhold**

Ønsker du at træne i fællesskab med andre? Så dukker du bare op i Salen.

**Sted:** Salen

**Holdleder:** Laila

**Tid:** Mandag kl. 11.00 – 12.00





### **Herregruppen**

I Herregruppen diskuteres forskellige emner inden for samfund og politik, samt hvad der ellers rører sig. Vi tager på udflugter til spændende steder i kommunens 2 busser. Vi søger flere medlemmer!

**Tid:** Onsdag i lige uger 10.00 – 13.00

### **IT**

Vejledning i at bruge og forstå din computer. Vi tager udgangspunkt i dine spørgsmål og konkrete udfordringer.

**Sted:** Aktivitetslokalet

**Holdledere:** Erik og Poul

**Tid:** Tirsdag kl. 09.30 – 11.30

### **Koret Unoderne**

For dig, som elsker at synge og har lyst til at tage med ud og underholde. Vi synger et bredt repertoire af danske viser og sange. Du er også hjertelig velkommen til at lytte med, når vi øver. Vi søger nye sangglade damer.

**Sted:** Pejsestuen

**Holdledere:** Else Marie & Merete

**Tid:** Tirsdag kl. 9.30 – 12.00

### **Krolf**

I regn og slud tager krolfspillerne ud! Vi spiller krolf på anlægget foran aktivitetslokalet. Hvis vejret er for dårligt spiller vi brætspil i stedet for.

**Sted:** Aktivitetslokalet

**Holdledere:** Birtha & Eva

**Tid:** Mandag kl. 13.30 – 16.30



### **Malerhold**

Vi hygger os med at male sammen og inspirere hinanden. En gang imellem laver vi også fælles udstillinger.

**Sted:** Aktivitetslokalet

**Holdleder:** Mette

**Tid:** Onsdag kl. 15.00 – 18.00

Torsdag kl. 9.30 – 12.30



### **Tirsdagstræf**

Vi er et stærkt kvindefællesskab. Primært med fokus på det sociale, men vi kaster os også ud i lidt af hvert, hvad angår kreative sysler. Medbring det du har lyst til at lave, eller bliv inspireret af de andre.

**Sted:** Aktivitetslokalet

**Holdleder:** Christel & Kisser

**Tid:** Tirsdag kl. 13.00 – 16.00

### **Whist**

Alle er velkomne. Du møder bare op. Vi spiller ved de runde borde i caféen. Det forudsættes, at man kender de grundlæggende regler i whist.

**Sted:** Aktivitetslokalet/caféen

**Holdleder:** Uffe

**Tid:** fredage kl. 14.00 – 16.00



# Arrangementer

I Præsthøjgårdens aktivitetscenter afholder vi løbende forskellige arrangementer

Et separat tillæg med arrangementer for vinter/forår 2025 kommer inden nytår. Du kan blandt andet deltage i foredrag, koncerter, fællesspisning m.m.

Har du spørgsmål så kontakt endelig aktivitetsmedarbejderne.  
Vi glæder os til at se jer!



# Har du lyst til at være en del af et spisefællesskab.

Har du lyst til at komme ud og få socialt samvær over et dejligt måltid mad? Så har du mulighed for at komme i et spisefællesskab på Præsthøjgården.

I spisefællesskabet vil frivillige værter servere maden og hygge om jer. Du spiser sammen med 15-20 seniorer, som ligesom dig, har lyst til at komme ud og møde andre og få en meningsfuld snak over mad.

**Pris:** 60 kr. for maden, drikkevarer afregnes separat.

**Hvor og hvornår:** I Pejsestuen på Præsthøjgården, Ternevej 66  
hver 2. fredag (ulige uger) kl. 12.00.

## Nyhedsbrev

Kunne du tænke dig at få information om, hvad der sker her i det åbne aktivitetscenter? - Så tilmeld dig vores nye nyhedsbrev her: [karsc@horsens.dk](mailto:karsc@horsens.dk).

# Har du lyst til at være frivillig i det åbne aktivitetscenter?

Åbent Aktivitetscenter er næsten udelukkende drevet af frivillige kræfter, og den frivillige indsats er derfor helt afgørende for stedet og de sociale og kulturelle tilbud, vi tilbyder her. Som frivillig bliver du en del af et socialt fællesskab med gode kolleger, hvor I er med til at gøre en kæmpe forskel for at forebygge ensomhed.

Er du nysgerrig på, hvad det vil sige at være frivillig i åbent center, så kontakt aktivitetsmedarbejderne:

**Aktivitetsmedarbejder:** Anne Østergaard Olesen  
Mandag - fredag  
Tlf.: 24 97 20 68  
Mail: aoo@horsens.dk

**Aktivitetsmedarbejder:** Karina Schurizeck  
Torsdage 9.00 - 12.00  
Tlf.: 23 44 67 63  
Mail: karsc@horsens.dk

**Aktivitetsmedarbejder**

Anne Østergaard Olesen

Tlf.: 24 97 20 68

Mail: aoo@horsens.dk

**Aktivitetsmedarbejder**

Karina Schurizeck

Tlf.: 23 44 67 63

Mail: karsc@horsens.dk

**Præsthøjgården**

Ternevej 66

8700 Horsens