

SAMVÆR NETVÆRK
FÆLLESSKAB
FRIVILLIGHED
LIVS KVAD-
LITET GLÆDE
VI LØFTER I FLOK
AKTIVITETEN
VENSKAB

Cafe Aktivitetscenter

Præsthøjgården

Åbent aktivitetscenter
Program 1/7 2025 – 31/6 2026

Horsens Kommune

Indhold

I dette program finder du følgende:

Velkommen	3
Centerråd	4
Ugeplan for hold	5
Holdoversigt og information	6
Arrangementer	9
Spisefællesskab	10
Nyhedsbrev	10
Frivillig	11
Adresse og kontaktinformationer	12

Velkommen til det Åbne Aktivitetscenter på Præsthøjgården

Det åbne aktivitetscenter henvender sig til dig i alderen 60+ og førtidspensionister. Her kan du deltage i faste hold og forskellige arrangementer. Holdene har tilknyttet én eller flere frivillige holdledere og fælles er, at der prioriteres et godt socialt fællesskab. Holdene er gratis at deltage på, og der er derfor kun tale om egenbetaling i forhold til materialer. Der kan være venteliste til nogle af holdene pga. deltagerbegrænsning.

I dette program kan du se, hvilke faste hold vi tilbyder i det åbne aktivitetscenter. Arrangementer kommer i en separat folder og kan hentes ved opslagstavlen i Aktivitetscenteret. Folderne over arrangementer er opdelt i sæsoner.

Med venlig hilsen
Centerrådet & aktivitetsmedarbejderne



Anne Østergaard Olesen
Tlf.: 24 97 20 68

Mail: aao@horsens.dk
Træffetider: mandag – fredag



Karina Schurizeck
Tlf.: 23 44 67 63

Mail: karsc@horsens.dk
Træffetider: torsdag kl. 9-11

Centerråd

Alle de åbne aktivitetscentre har et centerråd tilknyttet.

Centerrådets opgaver er at sikre brugernes interesser og indflydelse i det åbne aktivitetscenter med det formål at skabe meningsfulde aktiviteter og fællesskaber for centrets målgruppe.

Sammen med aktivitetsmedarbejderen planlægger Centerrådet hvilke aktiviteter og arrangementer, der skal være i det pågældende center.

Valg af Centerråd sker for 2 år ad gangen. Suppleanter vælges for 1 år. Opstillings- og stemmeberettigede på årsmødet i Centerrådet er aktive brugere og/eller frivillige af centrets faciliteter. Disse skal være bosiddende i Horsens Kommune og være i alderen 60+ og/eller førtidspensionister.

Vil du være med til at have indflydelse på de ting der sker i det åbne aktivitetscenter, så kan du overveje at stille op i 2026.

Nuværende centerråd:

Formand	Mette Pedersen	Medlem	Jette Rasmussen
Næstformand	Gunil Nielsen	Medlem	Gerda Offersen
Sekretær	Kirsten Bachmann	Medlem	Lene Dyhr
Kasserer	Gunnild Juhl	Suppleant	Lone Hertz

Ugeplan for hold

Mandag

Blomsterbinding	09.00 – 12.00
Gymnastikhold	11.00 – 12.00
Krolf	13.30 – 16.30

Tirsdag

IT	09.30 – 11.30
Koret Unoderne	09.30 – 12.00
Tirsdagstræf	13.00 – 16.00

Onsdag

Billard	10.00 – 12.00
Malerhold	15.00 – 18.00
Herregruppen	10.00 – 13.00

(lige uger)

Billede- og videoredigeringshold

(1 gang i måneden. Se opslagtavlen for kommende datoer.

Eller kontakt aktivitetsmedarbejderen)

Torsdag

Malerhold	09.30 – 12.30
-----------	---------------

Fredag

Whist	14.00 – 16.00
-------	---------------

OBS!

Der er venteliste på disse hold: Blomsterbinding, Malerhold, IT og Krolf.

Der er plads på følgende hold: Unoderne, Tirsdagstræf, Herregruppen, Gymnastik og Whist.

Er du interesseret i at starte et nyt hold op og være holdleder på det? Så kontakt aktivitetsmedarbejderne. Vi har fx en petanquebane der står ubrugt hen.

Holdoversigt og information

Billard

En lille gruppe mænd mødes hver onsdag for at spille billard sammen.

Sted: Billardbordet v. caféen

Holdleder: Jørgen

Tid: Onsdage kl. 10.00 – 12.00

Blomsterbinding

Der bindes buketter, laves dekorationer og hygges. Deltagerne får kyndig vejledning og spændende udfordringer.

Sted: Aktivitetslokalet

Holdledere: Mette, Lis og Lone

Tid: Mandag kl. 09.00 – 12.00

Gymnastikhold

Ønsker du at træne i fællesskab med andre? Så dukker du bare op i Salen.

Sted: Salen

Holdleder: Laila

Tid: Mandag kl. 11.00 – 12.00





Herregruppen

I Herregruppen diskuteres forskellige emner inden for samfund og politik, samt hvad der ellers rører sig. Vi tager på udflugter til spændende steder i kommunens 2 busser. Vi søger flere medlemmer!

Tid: Onsdag i lige uger 10.00 – 13.00

Holdleder: Niels Erik

Sted: Aktivitetslokalet

IT

Vejledning i at bruge og forstå din computer. Vi tager udgangspunkt i dine spørgsmål og konkrete udfordringer.

Sted: Aktivitetslokalet

Holdledere: Erik og Poul

Tid: Tirsdag kl. 09.30 – 11.30

Koret Unoderne

For dig, som elsker at synge og har lyst til at tage med ud og underholde. Vi synger et bredt repertoire af danske viser og sange. Du er også hjertelig velkommen til at lytte med, når vi øver. Vi søger nye sangglade damer.

Sted: Pejsestuen

Holdledere: Else Marie & Merete

Tid: Tirsdag kl. 9.30 – 12.00

Krolf

I regn og slud tager krolfspillerne ud! Vi spiller krolf på anlægget foran aktivitetslokalet. Hvis vejret er for dårligt spiller vi brætspil i stedet for.

Sted: Aktivitetslokalet

Holdledere: Birtha & Eva

Tid: Mandag kl. 13.30 – 16.30



Malerhold

Vi hygger os med at male sammen og inspirere hinanden. En gang imellem laver vi også fælles udstillinger.

Sted: Aktivitetslokalet

Holdleder: Mette

Tid: Onsdag kl. 15.00 – 18.00

Torsdag kl. 9.30 – 12.30



Tirsdagstræf

Vi er et stærkt kvindefællesskab. Primært med fokus på det sociale, men vi kaster os også ud i lidt af hvert, hvad angår kreative sysler. Medbring det du har lyst til at lave eller bliv inspireret af de andre.

Sted: Aktivitetslokalet

Holdleder: Christel & Kisser

Tid: Tirsdag kl. 13.00 – 16.00

Whist

Alle er velkomne. Du møder bare op. Vi spiller ved de runde borde i caféen. Det forudsættes, at man kender de grundlæggende regler i whist.

Sted: Aktivitetslokalet/caféen

Holdleder: Uffe

Tid: fredage kl. 14.00 – 16.00

Arrangementer

I Præsthøjgårdens aktivitetscenter afholder vi løbende forskellige arrangementer

Et separat tillæg med arrangementer kommer for hver sæson. Næste sæson er efterår/vinter 2025 og dette tillæg udkommer inden sommerferien. Herefter vinter/forår 2026, som udkommer inden juleferien. Du kan blandt andet deltage i foredrag, koncerter, søndagsmiddage, udflugter m.m.

Har du spørgsmål så kontakt endelig aktivitetsmedarbejderne.
Vi glæder os til at se jer!



Har du lyst til at være en del af et spisefællesskab



Har du lyst til at komme ud og få socialt samvær over et dejligt måltid mad? Så har du mulighed for at komme i et spisefællesskab på Præsthøjgården.

I spisefællesskabet vil frivillige værter servere maden og hygge om jer.

Du spiser sammen med 15-20 seniorer, som ligesom dig har lyst til at komme ud og møde andre og få en meningsfuld snak over mad.

Pris: 60 kr. for maden, drikkevarer afregnes separat.

Hvor og hvornår: I Pejsestuen på Præsthøjgården, Ternevej 66
hver 2. fredag (ulige uger) kl. 12.00.

Tilmelding: Til aktivitetsmedarbejderen på: aoo@horsens.dk eller
tlf. 24 97 20 68.

Nyhedsbrev

Kunne du tænke dig at få information om, hvad der sker her i det åbne aktivitetscenter? – Så tilmeld dig vores nye nyhedsbrev her: karsc@horsens.dk.

Har du lyst til at være frivillig i det åbne aktivitetscenter?

Åbent Aktivitetscenter er næsten udelukkende drevet af frivillige kræfter, og den frivillige indsats er derfor helt afgørende for stedet og de sociale og kulturelle tilbud, vi tilbyder her. Som frivillig bliver du en del af et socialt fællesskab med gode kolleger, hvor I er med til at gøre en kæmpe forskel for at bekæmpe ensomhed og forebygge mistrivsel.

Er du nysgerrig på, hvad det vil sige at være frivillig i åbent center, så kontakt aktivitetsmedarbejderne:

Aktivitetsmedarbejder:

Anne Østergaard Olesen

Mandag – fredag

Tlf.: 24 97 20 68

Mail: aoo@horsens.dk

Aktivitetsmedarbejder:

Karina Schurizeck

Torsdage 9.00 – 12.00

Tlf.: 23 44 67 63

Mail: karsc@horsens.dk



Aktivitetsmedarbejder

Anne Østergaard Olesen

Tlf.: 24 97 20 68

Mail: aoo@horsens.dk

Aktivitetsmedarbejder

Karina Schurizeck

Tlf.: 23 44 67 63

Mail: karsc@horsens.dk

Præsthøjgården

Ternevej 66

8700 Horsens