



Nørrevang

Åbent aktivitetscenter
Program 1/7 - 31/12 2024

Horsens Kommune

Indhold

I dette program finder du følgende:

Velkommen til Nørrevang	3
Aktivitetsmedarbejdere	4
Mød Centerrådet.....	5
Mød Nørrevangs Venner	5
Ugeplan for aktiviteter	6
Holdoversigt og information	7
Arrangementer og tilbud.....	10
Frivillig – er det noget for dig?.....	11
Adresse og kontaktinformationer	12

Velkommen til Nørrevangs Aktivitetscenter

Nørrevang Centret er et åbent aktivitetscenter beliggende i Stensballe i Horsens Kommune. Aktivitetscentret er et tilbud til kommunens førtids-pensionister og borgere over 60 år. På Nørrevang tilbydes et bredt udvalg af aktiviteter, og aktivitetsprogrammet er sammensat ud fra brugernes ønsker. Alle aktiviteter afvikles under vejledning af frivillige, vejledere og aktivitetsmedarbejdere.

Der er frit valg i forhold til at deltage i en eller flere aktiviteter. Flere af aktiviteterne kræver tilmelding på grund af deltagerbegrænsning. Har du spørgsmål til nogle af aktiviteterne, er du altid velkommen til at kontakte aktivitetsmedarbejderne.

Hvis du har en interesse eller kundskaber, du gerne vil dele med andre, hører vi gerne fra dig. Vi hjælper med at iværksætte nye initiativer gerne med dig som frivillig vejleder.

Vores målsætning er at være mødested og center med varierende aktiviteter, der lægger vægt på samvær, netværk, fællesskab, udvikling og livskvalitet med borgeren i centrum.

Vi glæder os til at byde jer velkommen indenfor på Nørrevang. Vel mødt til en spændende sæson i aktivitetscentret.

Med venlig hilsen
Nørrevangs Centerråd, Nørrevangs Venner og Aktiviteten

Aktivitetsmedarbejdere

Kathrine Nyholm står for aktiviteterne på Nørrevang i samarbejde med Karina Daniel-
sen og Rikke Jensen, som arbejder i flexjob.



For os er det vigtigt, at alle skal føle sig velkomne og godt tilpas, når man træder ind ad døren på Nørrevang. Vi gør meget ud af at lave meningsfulde aktiviteter og interessante arrangementer, så der er noget for enhver. Vi har et stort udvalg af arrangementer og aktiviteter, som du kan læse mere om på de følgende sider og på arrangementsoversigten, der er vedlagt dette program.

Nørrevang har en stor gruppe af frivillige, som laver et stort stykke arbejde til glæde for brugerne af det åbne aktivitetscenter. Hvis du kan se dig selv som frivillig, hører vi meget gerne fra dig. Som frivillig vil du blive en del af et netværk med sammenhold og venskaber. Henvend dig gerne til aktivitetsmedarbejder Kathrine Nyholm på telefon 51 72 47 96 eller mail knkn@horsens.dk.

Aktivitetsmedarbejderen udgiver hver måned et nyhedsbrev, hvor du kan holde dig opdateret omkring, hvad der sker på Nørrevang. Derudover bliver der sendt invitationer og anden relevant information ud via nyhedsbrevet. Ønsker du at modtage nyhedsbrevet, skal du blot sende din mailadresse til Kathrine Nyholm knkn@horsens.dk.

Mød Centerrådet



Formand
Birte Kloppenborg
Tlf.: 27 44 23 48



Næstformand
Kirsten Jensen
Tlf.: 40 80 61 11



Kasserer
Jens Pii Johannesen
Tlf.: 28 19 42 51



Sekretær
Anna Marie Lundsgaard
Tlf.: 40 31 94 23



Bestyrelsesmedlem
Lis Anni Laursen
Tlf.: 23 26 47 56



Suppleant
Birgitte Nørby
Tlf.: 61 71 86 74



Suppleant
Britt Pedersen
Tlf.: 24 85 97 85

Mød Nørrevangs Venner



Formand
Laila Ansager
Tlf.: 40 47 47 27



Kasserer
Hans Enemark
Tlf.: 20 40 85 10



Regnskabsfører
Peder Kloppenborg
Tlf.: 29 80 54 09



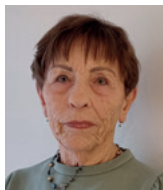
Medlem/referant
Anni Dalby
Tlf.: 21 40 73 29



Medlem
Hanna Bülow
Tlf.: 22 35 53 04



Medlem
Ole Jano
Tlf.: 50 83 07 38



Suppleant
Karen Madsen
Tlf.: 20 49 35 16



Suppleant
Yvonne Madsen
Tlf.: 22 30 51 57

Ugeplan for aktiviteter

Mandag

Morgenmad for ældreboligerne	kl. 09.00
Billard	kl. 09.00
Cykelhold	kl. 09.30
Stensballe lokalhistoriske arkiv	kl. 10.00
Billard	kl. 13.00
Bridge	kl. 13.30

Tirsdag

DGI gåhold	kl. 09.00
Keramik	kl. 09.30
Stolegymnastik	kl. 10.30
Litteraturkreds 1 (én gang i mdr.)	kl. 13.30
Sang	kl. 14.30
Banko (1. tirsdag i mdr.)	kl. 19.00

Onsdag

Morgenmad for mænd	kl. 09.00
Callanetic	kl. 09.00
Billard	kl. 10.00
Blomsterdekorationer (ulige uger)	kl. 10.15
Billard	kl. 12.00
Spisefællesskab	kl. 12.00
Litteraturkreds 2 (én gang i mdr.)	kl. 13.30
Gudstjeneste (1. og 3. onsdag i mdr.)	kl. 14.30

Torsdag

Billard	kl. 09.00
Krolf/billard	kl. 10.00
Gåhold for mænd	kl. 10.00
Madklub (lige uger)	kl. 12.00
Patchwork 1 (lige uger)	kl. 13.00
Patchwork 2 (ulige uger)	kl. 13.00
Torsdagsklub (for ældreboligerne og Solvænget)	kl. 14.30

Fredag

Billard	kl. 09.00
---------	-----------

Søndag

Søndagskaffe (for ældreboligerne og Solvænget)	kl. 15.00
---	-----------

Holdoversigt og information

Banko

Nørrevangs Venner inviterer den første tirsdag i hver måned til bankospil i caféen. Der serveres kaffe og kage, og alle er velkommen.

Hvor: Caféen

Hvornår: 1. tirsdag i mdr. kl. 19.00

Billard

I billardlokalet er der mulighed for at spille billard. Der er flere hold, der spiller i løbet af ugen.

Kunne du tænke dig at spille billard på et hold, eller er I en flok, der gerne vil spille sammen, så kontakt aktivitetsmedarbejderen om, hvornår der er ledige tider.

Hvor: Billardlokalet

Hvornår: Hver dag

Blomsterdekorationer

På blomsterdekorationsholdet kan du lave en flot dekoration, der kan stå og pynte derhjemme hele ugen. De frivillige vejledere står klar til at hjælpe. Alle er velkommen. Der er deltagerbetaling.

Hvor: Værkstedet

Hvornår: Onsdag kl. 10.15–11.30 i ulige uger

Vejledere: Inger Kjær, Lajla Andsa-ger og Merete Møllevang

Bridge

Hver mandag spilles der bridge i caféen på Nørrevang. Ved interesse for holdet kan aktivitetsmedarbejderen kontaktes, som vil videresende til Ellen Visby.

Hvor: Caféen

Hvornår: Mandag kl. 13.30–17.30

Vejleder: Ellen Visby

Callanetic

Holdet mødes hver onsdag, hvor der bliver undervist i bevægelsesformen callanetic. Henvendelse til aktivitetsmedarbejderen ved interesse. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Caféen

Hvornår: Onsdag kl. 9.00–11.00

Pris: Der afregnes med underviseren

Cykelhold

En gruppe cykler sammen fra Nørrevang om mandagen. Holdet er både for mænd og kvinder, og alle kan være med både øvede og uøvede. Du er også velkommen til at komme på elcykel. Der cykles mellem 16–22 km i området i og omkring Horsens.

Hvor: Foran Nørrevang indgang A

Hvornår: Mandag kl. 09.30

DGI gåhold

Hver tirsdag går DGI gåholdet en god lang tur i moderat-højt tempo.

Hvor: Mødes ved multihallen ved Stensballeskolen

Hvornår: Tirsdag kl. 09.00

Vejledere: Annie Brødsgaard og Benthe Midtgaard

Gudstjeneste

1. og 3. onsdag i måneden er der gudstjeneste på Nørrevang, hvor præsterne Gudmund Rask Pedersen og Sanne Egeberg Dahlsen skiftes til at afholde gudstjenesten. Der serveres kaffe og kage, og alle er velkommen.

Hvor: Caféen

Hvornår: 1. og 3. onsdag i måneden kl. 14.30

Gåhold for mænd

Hver torsdag går en gruppe mænd en tur på ca. 5 km i moderat tempo rundt i lokalområdet.

Hvor: Mødested ude foran indgang B på Nørrevang

Hvornår: Torsdag kl. 10.00

Keramik

På keramikholdet kan der fremstilles mange kønne brugs- og pynteting til "små" penge. Vi har vores egen

keramik ovn. Der er deltager begrænsning på dette hold.

Hvor: Værkstedet

Hvornår: Tirsdag kl. 09.30-12.00

Vejleder: Birgit Mogensen og Hanne Kækel

Krolf

Når vejret er godt, spiller en gruppe krolf på græsplænen ved Nørrevang. Alternativt spilles der billard i billardlokalet.

Hvor: Græsplænen ved Nørrevang eller billardlokalet

Hvornår: Torsdag kl. 10.00-12.00

Litteraturkreds 1

Litteraturkredsen vælger i fællesskab en bog, som de mødes og snakker om, når den er læst. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Aktivitetslokalet

Hvornår: 3. tirsdag i mdr. kl. 13.30

Vejleder: Birte Kloppenborg

Litteraturkreds 2

Litteraturkredsen vælger i fællesskab en bog, som de mødes og snakker om, når den er læst. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Aktivitetslokalet

Hvornår: 3. onsdag i mdr. kl. 13.30

Vejleder: Lis Anni Laursen

Madklub

I torsdagsmadklubben på Nørrevang mødes en lille gruppe og spiser sammen. Frivillige sørger for at dække bord og hygge om gæsterne. Ved interesse kontaktes aktivitetsmedarbejderen. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Aktivitetslokalet

Hvornår: Torsdag kl. 12.00 i lige uger

Morgenmad for mænd

Der serveres rundstykker og kaffe. Egenbetaling 15 kr. pr. gang. Ved interesse kontaktes aktivitetsmedarbejderen. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Aktivitetslokalet

Hvornår: Onsdag kl. 09.00-10.00

Vejledere: Rikke og Kathrine

Patchwork 1

Med fælles inspiration laves der mange flotte tæpper på dette hold, hvor stofrester kan bruges. Det hele foregår under hyggeligt samvær.

Hvor: Værkstedet

Hvornår: Torsdag kl. 13.00 i lige uger

Vejleder: Ellen Visby

Patchwork 2

Med fælles inspiration laves der mange flotte tæpper på dette hold,

hvor stofrester kan bruges. Det hele foregår under hyggeligt samvær.

Hvor: Værkstedet

Hvornår: Torsdag kl. 13.00 i ulige uger

Vejleder: Dorit Simonsen

Sang

En stor flok mødes hver tirsdag til dejlig sang i caféen, hvor Arne på humoristisk vis slår tonen an og hvor frivillige pianister spiller til. Alle er velkommen.

Hvor: Caféen

Hvornår: Tirsdag kl. 14.30-16.00

Vejleder: Arne Blaabjerg - der er skiftende frivillige, som spiller til.

Spisefællesskab

Har du lyst til at spise sammen med andre i et trygt og hyggeligt spisefællesskab? En gruppe af frivillige sørger for at dække et hyggeligt bord og hygge omkring gæsterne. Er du interesseret i at deltage, så kontakt aktivitetsmedarbejderne. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Caféen

Hvornår: Onsdag kl. 12.00

Stensballe Lokalhistoriske Arkiv

Alle er velkommen til at besøge arkivet.

- Er du nysgerrig for at se hvad vi

går og laver?

- Vil du vide mere historisk om Vær/Nebel sogne?
- Du har måske noget der kan være interessant for arkivet f.eks. historiske dokumenter, billeder mm.

Åbningstid: Hver mandag fra kl. 10.00-12.00. Dog lukket i juni, juli og august.

Stolegymnastik

Vi laver stolegymnastik, hvor hele kroppen bliver rørt, samtidig med at vi har det sjovt. Ønsker du at deltage, kontakt Annie eller aktivitetsmedarbejderen. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Caféen

Hvornår: Tirsdag kl. 10.30-11.15

Vejledere: Annie Brødsgaard

Arrangementer og tilbud

På Nørrevang holder vi af at arrangere foredrag, koncerter og fester. Hvert forår og efterår udgives en arrangementsoversigt, hvor du kan se, hvilke arrangementer, du kan deltage i det næste halve år. Kontakt aktivitetsmedarbejderen for at få en oversigt.

Vild med mad

Vild med mad er et hyggeligt koncept startet af frivillige, hvor I mødes over noget rigtig god mad, drikke og en masse snak. I medbringer selv alt service – til gengæld kan man købe billige drikkevarer. Prisen er 130 kr. for mad – derudover drikkevarer. Tilmelding er altid tre dage inden fællesspisningen.

Tilmelding til aktivitetsmedarbejderen, tlf.: 51 72 47 96 eller mail: knkn@horsens.dk.

Træningsrummet

På Nørrevang har vi et fint træningsrum, som du er meget velkommen til at benytte til selvtræning. Før du må træne på egen hånd, skal du have en introduktion til maskinerne af vores træningsassistent. Vores træningsassistent Susanne introducerer to personer pr. ½ time hver anden måned. Tilmeldingsseddel hænger ved indgangen til træningsrummet. Træningsrummet er åbent alle dage fra kl. 07.00.

Frivillig

Har du lyst til at være frivillig på centret?

På Nørrevang Centret er vi mange frivillige, der hver dag hjælper med forskellige opgaver. Det kan være som vejleder på et hold eller opgaver i forbindelse med afvikling af arrangementer, praktisk hjælp, planlægning osv.

De frivillige deler ud af deres tid, viden og omsorg – og er dermed med til at give sig selv og andre gode oplevelser. Den frivillige indsats er helt afgørende for Nørrevang Aktivitetscenter og for livet og den dejlige atmosfære på centret.

Kunne du have lyst til at være frivillig på aktivitetscentret og bringe netop dine evner og idéer i spil? Måske har du en interesse, som du gerne vil dele med andre – eller måske du har lyst til at give en praktisk hånd med? Kontakt da gerne aktivitetsmedarbejderen på 51 72 47 96 eller knkn@horsens.dk.



Aktivitetsmedarbejder

Kathrine Nyholm Knudsen

Tlf. 51 72 47 96

Mail: knkn@horsens.dk

Nørrevang Centret

Brådhusvej 50

8700 Horsens