



Ceres Centret

Åbent aktivitetscenter
Program 1/1 – 30/6 2025

Horsens Kommune

Indhold

I dette program finder du følgende:

Velkommen til Ceres åbne aktivitetscenter	3
Mød Centerrådet.....	4
Ugeplan for aktiviteter	6
Holdoversigt og information	8
Arrangementer og tilbud.....	14
Praktisk information	15
Adresse og kontaktinformationer	16

Velkommen til Ceres åbne aktivitetscenter

Hjertelig velkommen til Ceres åbne aktivitetscenter. I dette program finder du forskellige informationer om hold, aktiviteter og arrangementer for alle i alderen 60+ og førtidspensionister. Det er som udgangspunkt gratis at deltage, dog betaler du selv for forplejning og materialeforbrug. På enkelte hold er der en deltagerbetaling for brug af maskiner og andre redskaber.

På Ceres Centret har vi fokus på samvær, hygge og gode stunder i hinandens selskab.

Alle hold, arrangementer mv. ledes af frivillige, som har lyst og overskud til at inspirere og samle trådene på holdet. Derfor vil du også opleve en stor variation i måden de forskellige hold, arrangementer mv. fungerer på, da det afspejler den fantastiske mangfoldighed der er i vores store gruppe på omkring 70 frivillige. Du kan læse mere om vores hold og aktiviteter på de næste sider.

Vi vil meget gerne vise dig rundt og fortælle om de mange muligheder aktivitetscentret byder på. Vi har rundvisning kl. 12 den første tirsdag i hver måned. Vi starter foran aktiviteten. Der er ingen tilmelding, så bare mød op. Du er også altid velkommen til at komme forbi og se dig omkring.

HUSK at du også kan følge med på vores Facebookside – Ceres åbne aktivitetscenter og Instagram – [ceres_abne_aktivitetscenter](#).

Vi glæder os til at møde dig og byde dig velkommen.

Mød Centerrådet

Centerrådet er den brugervalgte bestyrelse for Ceres åbne aktivitetscenter. Aktivitetsmedarbejderen sidder også med i bestyrelsen.

Formålet med centerrådets arbejde er, at sikre brugernes interesser og indflydelse i forhold til centrets aktiviteter.

Du er altid velkommen til at skrive til Centerrådet på mail: centerradceres@gmail.com. Du kan også skrive en besked til os og lægge den i postkassen ved butik GAVEHJØRNET uden for aktiviteten.

Centerrådet holder møde kl. 12.00 - 14.00 på følgende datoer: 13/1, 10/2, 10/3, 7/4, 5/5, 2/6 og 30/6.

Under Centerrådet er der nedsat forskellige udvalg bl.a. arrangementsudvalg, bevægelsesudvalg og kommunikationsudvalg. Du finder mere viden om de forskellige udvalg m.m. i informationsmappen i aktiviteten, eller ved at søge ind i informationsgruppen under vores Facebook side.



Formand
Conny Ovesen



Næstformand
Marianne Andreasen



Kasserer
Jytte Nielsen



Sekretær
Tommy Christiansen



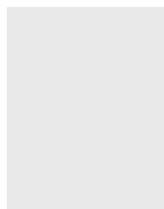
Medlem
Flemming Hansen



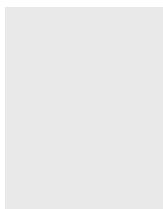
Medlem
Birte Romme Larsen



Medlem
Lone Andersen



Suppleant
Vakant



Suppleant
Vakant



Aktivitetsmedarbejder
Anne-Mette Lund Klausen
Tlf.: 51724858
Mail: alk@horsens.dk

Ugeplan for aktiviteter

Mandag

Ølbrygning	ad hoc
Syklub	09.30 – 13.00
Træværksted	10.00 – 14.00
Fællesskabet	10.00 – 15.00
Keramik	10.00 – 14.00
Banko (ulige uger)	13.00 – 15.30

Tirsdag

Ølbrygning	ad hoc
Korthold	10.00 – 14.00
Fællesskabet	10.00 – 15.00
Træværksted	10.00 – 14.00
Keramik	10.00 – 13.00
Linedance	11.00 – 13.00
Kreahygge	13.00 – 15.00
Go' madlavning (se datoer i holdoversigten)	14.00 – 18.00

Onsdag

Ølbrygning	ad hoc
Gåfællesskab	10.00 – 11.15
Træværksted	10.00 – 14.00
Akvarel & Akryl malehold	10.00 – 12.00
Patchwork	09.30 – 14.00
Glashold	10.00 – 12.00
Mandehørm	10.00 – 12.00
Dejlig mad med øl (se datoer i holdoversigten)	09.00 – 14.30
Fællesskabet	10.00 – 15.00
Boccia	10.30 – 11.30
Strikke Café	13.30 – 17.00
Ceres Sanggruppe	12.15 – 13.15
Bordtennis	12.30 – 14.00

Torsdag

Ølbrygning	ad hoc
Linedance	09.30 – 12.00
Skak	10.00 – 12.00
Træværksted	10.00 – 14.00
Fællesskabet	10.00 – 15.00
Knipling	09.30 – 12.00
Spisefællesskab	12.00 – 13.30
Festlig hverdagsmad (lige uger)	16.00 – 19.30

Fredag

Ølbrygning	ad hoc
Fællesskabet	10.00 – 13.00
Træværksted	09.30 – 14.00
Bordtennis	12.30 – 14.00

Lørdag/Søndag

Ølbrygning	ad hoc
------------	--------

SAMVÆR NETVÆRK
FÆLLESSKAB
FRIVILLIGHED GLÆDE
LIVS KVA-LITET
VI LØFTER I FLOK
AKTIVITETEN
VENSKAB


Holdoversigt og information

Akvarel & Akryl malehold

Vi har et rigtigt hyggehold, hvor der er plads til alle både som nybegynder eller øvet. Vi maler med akryl, akvarel, tegner m.m. Vi hjælper hinanden på holdet. Der er ingen tilmelding, du kan bare møde op.

Onsdage kl. 10.00 – 12.00 i aktivitetens rum 1 / Holdleder: Connie

Banko

Hyggeligt bankospil. Der er ingen tilmelding, dørene åbner kl. 12 for salg af plader mv. Vi holder en lille pause hvor det er muligt at købe kaffe. Medbring gerne dit eget krus så vi skåner miljøet ved at bruge færre papbægere. Brød/kage til kaffen kan du købe i Caféen inden spillet starter.

Mandage (ulige uger) kl. 13.00 – 15.30 i stor sal / arrangementsansvarlig: Lissy og Kirsten

Boccia

Boccia er et kuglespil, der er i familie med boules og petanque. Vi spiller inden døre og der er mulighed for at spille siddende. Der er ingen tilmelding, du kan bare møde op. Vi spiller for at have det sjovt.

Onsdage kl. 10.30 – 11.30 i sal 1 / Holdleder: Sune

Bordtennis

Vi spiller for at ha' det sjovt, og det giver sved på panden. Kunne du godt tænke dig at spille bordtennis, så kan vi hjælpe med at finde en makker, som spiller for hyggen og for et godt grin. Så kig ind og hør mere.

Onsdag og fredag kl. 12.30 – 14.00 i sal 1 / Holdleder: Jens

Ceres Sanggruppe

For dig, der finder glæde ved at synge sammen med andre. Den frivillige for koret tilrettelægger dagens program og du er meget velkommen til at komme med

forslag. Sanggruppen betaler en dygtig pianist for at komme og undervise, så derfor er der en månedlig brugerbetaling. Der er ingen tilmelding, du kan bare møde op.

Onsdage kl. 12.15 – 13.15 i stor sal (pause i uge 27-30) / Holdleder: Signe

Dejlig mad med øl

Vores forfædre har flittigt anvendt øl, både i maden og til maden. Det gør mange stadig, og det er ikke uden grund. Øl bruges nemlig bl.a. som krydderi til at neutralisere fedme, til marinader, i sovs, i sammenkogte retter, til mörning og til at give bitterhed.

Onsdag d. 5/2, 26/2, 26/3 og 30/4 kl. 09.00 – 14.30 i undervisningskøkkenet / Holdleder: Flemming

Festlig hverdagsmad

Savner du inspiration til din hverdagsmad eller lækker mad til dine gæster? Det kan du få inspiration til her. Vi laver mad til hverdag og fest af gode råvarer. Tilmelding nødvendig da der er venteliste.

Torsdage i lige uger kl. 16.00 – 19.30 i undervisningskøkkenet / Holdleder: Selma

Fællesskabet

Aktivitetens fællesrum finder du lige inden for dørene til aktivitetstorvet. Her kan du alle hverdage komme og slippe kreativiteten og/eller snakketøjet løs. Du medbringer selv materialer til det du vil lave. Der er ingen holdleder eller tilmelding, så det er bare at møde op og tage del i fællesskabet. Nogle dage kan der være planlagt særlige arrangementer i lokalet som kræver tilmelding, så hold øje med arrangementsoversigten. Da det er et stort rum, kan der også sidde et hold og lave noget for sig selv, men du er altid velkommen til at snakke med.

Mandage – torsdage kl. 10.00 – 15.00 i midten af aktiviteten

Fredage kl. 10.00 – 13.00 i midten af aktiviteten

Glashold - fusing

Der er vidunderligt mange muligheder, når man arbejder med glas, farver og metaller. Vi arbejder med figurer, billeder, fade eller lige det, du har lyst til. Max 3 personer pr. hold á 6 lektioner. Når du har afsluttet et hold, er du velkommen til at melde dig til igen, da tilmelding er nødvendig til hvert hold. Der er deltagerbetaling ud over materialer.



Onsdage kl. 10.00 – 12.00 i glasværkstedet i aktiviteten / Holdleder: Rikke

Go' madlavning

Vi hygger os med at tilberede og spise god mad.

Tirsdag d. 4/2, 25/2, 25/3 og 29/4
kl. 14.00 – 18.00 i undervisningskøkkenet / Holdleder: Flemming

Gåfællesskab

Kom med på en skøn gåtur rundt i byen omkring Ceres Centret eller hvis vi er nok som vil lægge bil til, kører vi ud og går i naturen. Vi mødes ved hovedindgangen til Ceres Centret kl. 10. Tilmelding er ikke nødvendig. Vi går i et roligt tempo, følges ad og holder små pauser undervejs. Gåvært Ove glæder sig til at byde dig velkommen.

Onsdage kl. 10.00 – 11.15 senest kl. 12
hvis vi kører ud / Holdleder: Ove

Keramik med mulighed for at dreje

Fællesskabet og hyggen er i højsæde på vores keramikhold. Vi hjælper hinanden, eksperimenterer med leret og glasurfarverne. Tilmelding nødvendig da der er venteliste.

Mandage kl. 10.00 – 14.00 i aktiviteten rum 1 / Kontaktperson: Lars

Tirsdage kl. 10.00 – 13.00 i aktiviteten rum 1 / Holdleder: Connie og Dorte

Knipling

Knipling er et gammelt traditionelt håndarbejde, hvor et meget smukt halvtransparent og mønstret stof fremstilles ved at kniple, dvs. krydse og sno tråde henover et kniplebræt. Alle kan lære det. Der er ingen tilmelding, du kan bare møde op.

Torsdage kl. 09.30 – 12.00 i aktiviteten rum 3 / Holdleder: Margrethe



Korthold

Skab unikke kort til alle anledninger med klip, syning, billeder og 3D effekter, mulighederne er mange, så kom og brug din fantasi. Der er ingen tilmelding, du kan bare møde op. Materialer kan købes på holdet.

Tirsdage kl. 10.00 – 14.00 i aktiviteten rum 3 / Holdleder: Joan

Kreahygge

Vi kaster os ud i forskellige kreative projekter, f.eks. blomster af crepepapir. Hyggen og fællesskabet er i fokus, og sammen finder vi ud af hvad næste projekt skal være. Maks. 10 deltagere.

Tirsdage kl. 13.00 – 15.00 i aktivitetens fællesrum / Holdleder: Ninna og Birte

Linedance

Festligt og sundt...

Holdene er let øvede, så kender du ikke grundtrinene, skal du have mod på at være med så godt du kan. Det

er store hold, og derfor ikke muligt at starte fra bunden, når der kommer nye til, men du er hjertelig velkommen. Der er ingen tilmelding, så bare mød op. Der er deltagerbetaling. Tirsdage kl. 11.00 – 13.00 i stor sal / Holdleder: Mette

Torsdage kl. 09.30 – 12.00 i stor sal / Holdleder: Mette

Mandehørm

Mænd kom ned og hyg jer. Der er mulighed for at raffe, spille kort, billard, dart og fortælle sjove historier. Øl og sodavand kan købes. Der er ingen tilmelding, du kan bare møde op.

Onsdage kl. 10.00 – 12.00 i Den Gyldne Hest i kælderens ved hovedindgangen / Holdleder: Kaj

Patchwork

Patchwork er en gammel teknik, hvor man syr stofrester sammen til større stykker f.eks. tøjdyr, tæpper og duge. Der er ingen tilmelding, du kan bare møde op.



Onsdage kl. 09.30 – 14.00 i aktiviteten rum 3 / Holdleder: Anna Grethe

Spisefællesskab

En fast gruppe spisevenner på 15-20 personer mødes i caféen en gang om ugen. Et par frivillige værter dækker bord, tager imod, sætter maden på bordet, rydder af og hygger om fællesskabet.

Torsdage kl. 12.00 – 13.30 i Caféen / Værter: Ove, Jytte, Knud, Conny og Ulla

Tilmelding: Lillian

Strikke Café

Kom og strik sammen med andre strikkeentusiaster. Vi inspirerer hinanden med nye strikkeopskrifter, og nyder det sociale fællesskab. Ingen tilmelding, du kan bare møde op.

Onsdage kl. 13.30 – 17.00 i aktivitetens fællesrum / Holdleder: Else Marian

Skak

I samarbejde med Ældresagen tilbyder vi skak. Hvad enten du er øvet eller mindre øvet, er du hjertelig velkommen til et par timers hyggelig og uforpligtende skak.

Tilmelding til Kjeld på tlf. 30289152

Torsdage kl. 10.00 – 12.00 i aktiviteten rum 1 / Holdleder: Kjeld

Syklub

Få vejledning til dine syprojekter. Du bestemmer selv, hvad du vil sy. Vores dygtige frivillig hjælper dig gerne i gang, men du skal have kendskab til brug af symaskine og kunne det meste selv når du har modtaget vejledning. Kig forbi og se hvad vi laver.

Det er muligt at låne symaskine på centret, men du er også meget velkommen til at medbringe din egen.

Mandage kl. 09.30 – 13.00 i aktiviteten rum 3 / Holdleder: Anne-Lise



Træværksted

På vores træværksted kan du udføre mindre træopgaver, som f.eks. at bygge et fuglehus, et bord i dit helt eget design, reparere din knækkede guitar, dreje en skål eller lille abe.

Du medbringer som udgangspunkt selv materialer. Der er deltagerbetaling som dækker brug af værkstedets maskiner.

Tilmelding nødvendig.

Der kan forekomme venteliste.

Mandage kl. 10.00 – 14.00

Holdleder: Tommy

Tirsdage kl. 10.00 – 14.00

Holdleder: Preben

Onsdage kl. 10.00 – 14.00

Holdleder: Frank

Torsdage kl. 10.00 – 14.00

Holdleder: Jens Jørgen

Fredage kl. 09.30 – 14.00

Holdleder: Bent

Ølbrygning

Ceres Centret fungerede som bryggeri fra 1859 til 1993. Nu brygger vi igen, og du har muligheden for at være med. På ølbrygningsholdet får du instruktion i, hvordan man brygger øl, og hvad man skal være opmærksom på i processen. Du vil opleve glæden ved selv at lave den smagfulde gyldne drik. Tilmelding er nødvendig, da der kun er vejledning ved efterspørgsel.

Tider er afhængige af processen og står derfor som ad hoc i ugeplanen.

Ølbrygning foregår i Den Gyldne Hest i kælderens ved hovedindgangen til centret.

Holdleder: Flemming, Alex, Ole S., Ole R., Poul og Ole N.

Arrangementer og tilbud

I arrangementsudvalget har vi planlagt så mange ting i kalenderen for første halvår af 2025, at der slet ikke er plads til det i dette program. Derfor finder du vores arrangementsoversigt som indstik.

Der betales altid ved tilmelding, hvor du får udleveret en billet.

Vi er opmærksom på, at der er mange forskellige aldersgrupper som benytter vores skønne aktivitetscenter, og har derfor også forsøgt at lave et alsidigt program. Er der noget du savner, så giv endelig en melding på mail til Centerrådet eller læg en seddel i vores postkasse ved butik GAVEHJØRNET med dit ønske. Så vil vi gøre, hvad vi kan for at imødekomme det, når vi igen skal planlægge arrangementer.

Arrangementsudvalget søger frivillige til alt mellem himmel og jord. Har du lyst til at tage opgaven som ansvarlig for et arrangement, eller hjælpe med enkelte opgaver såsom bordopstilling, afrydning, servering, bookning af underholdning mv.? Så tøv ikke med at kigge forbi, sende en mail til centeradceres@gmail.com eller ringe på tlf.: 51 72 48 58.



Praktisk information

Tilmelding, køb og salg

Ved aktiviteten finder du vores lille butik GAVEHJØRNET. Butikken har åben alle hverdage kl. 10 - 12. Her kan du tilmelde dig arrangementer og ture. Der kan betales med MobilePay eller kontant.

I butikken kan du også købe brugernes hjemmelavede kreationer, så står du f.eks. lige og mangler en fin figur i træ, et par lune hjemmestrikede sokker eller et smukt kort til en fødselsdag, så kig forbi og støt på den måde vores aktivitetscenter. Her ud over modtager butikken også betaling for materialer og deltagelse fra de som er tilknyttet et hold samt for kaffe, sodavand m.m.

Reparation af tøj

Som bruger eller beboer på Ceres Centret har du mulighed for at komme og få repareret dit tøj. Afhentning/aflevering af tøj kan kun ske hos Kirsten onsdage kl. 9.30-12.00 i rum 2.

Facebook og Instagram

Følg os på de sociale medier - søg på Ceres åbne aktivitetscenter. Her

lægges jævnligt opslag op om alt det, der foregår i det åbne aktivitetscenter. Du finder bl.a. information om priser og tilmeldingsfrister på vores arrangementer.

Sommer og Jul

Da mange af de frivillige holder en velfortjent pause med deres hold hen over sommeren og i julen, kan der virke lidt stille hos os, især i juli måned. Men det betyder bestemt ikke, at vi har lukket. Du er altid hjertelig velkommen til at kigge ind til en snak og en kop kaffe i hverdagene. Hold øje med opslag om åbningstider i disse perioder. Har du andre ønsker til noget vi kan lave sammen i løbet af sommermånederne og hen over Julen, så sig til, vi er med på lidt af hvert.

Parkering

På Ceres Centrets område skal du huske at stille din P-skive. Du må parkere i op til tre timer i de båse, som er markeret med en grå plade med et sort P. I gaderne bag Ceres er der fri parkering, så du finder næsten altid en plads inden for 5 minutters gang.

Aktivitetsmedarbejder

Anne-Mette Lund Klausen

Tlf. 51 72 48 58

Mail: alk@horsens.dk

Afløser

Anne Marie M. Eriksen

Tlf. 51 48 72 61

ae@horsens.dk

Ceres Centret

Nørretorv 1-3

8700 Horsens