



# Tamdrup

Åbent aktivitetscenter  
Program 1/7 – 31/12 2024

Horsens Kommune

# Indhold

## I dette program finder du følgende:

|  |    |
|--|----|
| Velkommen til Tamdrup Aktivitetscenter ..... | 3  |
| Mød Centerrådet.....                         | 4  |
| Ugeplan for aktiviteter .....                | 5  |
| Holdoversigt og information .....            | 6  |
| Arrangementer og tilbud.....                 | 14 |
| Adresse og kontaktinformationer .....        | 16 |

# Velkommen til Tamdrup Aktivitetscenter

Horsens Kommunes aktivitetscentre er et åbent tilbud til borgere over 60 år samt førtidspensionister. Vi mødes på forskellige interessehold, til spisefællesskaber, arrangementer, årstidsfester mm. Socialt samvær og samtaler med andre har stor betydning for vores sundhed og livskvalitet.

Centret er brugerstyret med et centerråd (frivillig bestyrelse) og har et bredt tilbud af aktiviteter, som vi hele tiden udvikler på. De fleste hold er gratis, men man betaler for materialeforbrug samt mad.

Åbent Center og plejeboligerne her i Lund har tilknyttet ca. 60 frivillige, der afholder aktiviteter i samarbejde med aktivitetsmedarbejderen.

I Horsens Kommune har vi fokus på fællesskaber og forebyggelse af ensomhed. Derfor vil der også være tilbud i juli måned og mellem jul og nytår.

Har du spørgsmål, nye idéer eller lyst til at være frivillig, så kontakt centerrådet eller aktivitetsmedarbejderen. Vi hjælper gerne med at iværksætte nye initiativer og lave PR. Se kontaktoplysninger på næste side samt bagsiden.



Vel mødt til efterårssæsonen 2024 - og tilmeld dig gerne vores nyhedsmail på sedlen ved kontoret.

Hilsen Centerrådet og  
aktivitetsmedarbejder  
Jette Bjerre

# Mød Centerrådet

|                                      |                      |   |
|--------------------------------------|----------------------|---|
| <b>Formand</b>                       | Inger-Merete Kay     | Tlf.: 28 89 15 56                         |
| <b>Næstformand</b>                   | John Søe             | Tlf.: 40 55 14 89                         |
| <b>Kasserer</b>                      | Inger Søe            | Tlf.: 61 71 37 73                         |
| <b>Medlem</b>                        | Jan Møller Jørgensen | Tlf.: 29 80 20 84                         |
| <b>Medlem</b>                        | Kamma Jensen         | Tlf.: 27 15 44 56                         |
| <b>Medlem</b>                        | Birgitte Brink       | Tlf.: 25 61 10 22                         |
| <b>Medlem</b>                        | Anni Lauridsen       | Tlf.: 23 65 97 49                         |
| <b>Suppleant</b>                     | Gitte Sørensen       | Tlf.: 25 37 18 87                         |
| <b>Suppleant og sekretær</b>         | Torben Johansen      | Tlf.: 40 17 25 90                         |
| <b>Revisor</b>                       | Orla S. Langfeldt    |   |
| <b>Revisor suppleant</b>             | Steen Algreen        |   |
| <b>Medarbejder-<br/>repræsentant</b> | Jette Bjerre         | Tlf.: 51 72 49 50<br>Mail: jeb@horsens.dk |



# Ugeplan for aktiviteter

## **Mandag**

Åben træning  
Litteraturhold  
Træværksted  
Madlavning for mænd  
Herreværelset  
El-Scooter hold  
Vrøding Gåfællesskab  
Banko (se dato)

## **Tirsdag**

Åben træning  
Dart / Krolf  
Håndarbejdscafé  
Seniordans  
Sangaftner  
Gudstjenester (se dato)

## **Onsdag**

Åben træning  
Gymnastik  
Stolegymnastik  
Kortspil – Whist  
Sangtime  
Skak  
Stavgang – Lund / Vrøding

## **Torsdag**

Åben træning  
Dart / Krolf  
Tegning og akvarel  
Træværksted  
Stensliberi  
Keramik  
Vandrehold – Lund

## **Fredag**

Åben træning  
Madlavning m/k  
Morgenkaffe med sang (se dato)

## **Lørdag**

Åben træning  
Vrøding Gåfællesskab

## **Søndag**

Åben træning

# Holdoversigt og information

## **Banko**

Den første mandag aften i måneden (undtagen helligdage) er der banko med fine gevinster. I november og december spilles om ænder.

**Tid:** 2/9, 7/10, 4/11, 2/12

**Pris:** 10 kr. pr. plade,

10 kr. for kaffe & småkager

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Kontaktperson:** Centerrådet

## **Dart**

I vinterhalvåret spiller vi dart med en digital pointtavle.

Vi holder også kaffepause med medbragt kaffe og brød.

**Tid:** Tirsdag og torsdag  
kl. 10.00 – 12.00

**Opstart:** Når krolf stopper i løbet af efteråret, kontakt Inger.

**Pris:** Gratis

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Kontaktperson:** Inger Søe,  
tlf. 61 71 37 73

## **El-Scooter hold i alt slags vejr (næsten)**

Har du El-Scooter og lyst til at køre hyggelige ture sammen med andre

i Lund og omegn? Så kom frisk og medbring egen kaffe og evt. brød til vores eftermiddagskaffe til sidst inde på centeret.

**Tid:** Mandag kl. 13.30

**Opstart:** 1/7

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Frivillige:** Lis Gønge, tlf. 22 61 50 29,  
Lone Jødal, tlf. 52 60 60 46

## **Gudstjenester**

En gang om måneden er der gudstjeneste med nadver, hvor både beboere og borgere i byen er velkomne. Vi starter med ½ times kaffe med snak og hyggemusik.

**Tid:** Tirsdag kl. 14.30 i ugerne 32, 36, 40, 44, 48 samt d. 24/12 kl. 11

**Præster:** Dorte Stenberg Isaksen og Peter Lynggaard Uth

**Frivillige:** Inga Christensen og Lone Gaarden

## **Gymnastik**

Har du lyst til at røre dig og få sved på panden, så kom og vær med på vores gymnastikhold. Vi laver forskellige øvelser, samt konditions- og styrketræning. Holdet kræver



mobilitet og rimelig balance, men du kan være med i eget tempo. Hvis vejret er godt, træner vi uden for i sommermånederne.

**Tid:** Onsdag kl. 9.00 – 10.00

**Opstart:** 14/8

**Pris:** Gratis

**Tilmelding:** Ikke nødvendigt

**Underviser:** Susanne Secher, træningsassistent, tlf. 24 95 91 02

### **Herreværelset**

Har du lyst til at mødes med andre mænd hver 14. dag? Det er godt at komme ud og have fællesskab med andre. Vi synger et par sange sammen, spiser frokost og hører f.eks. lidt fra en rejse, oplevelser fra livet eller hvad gruppen ellers foreslår.

**Tid:** Mandag i lige uger kl. 11.00

**Start:** 5/8

**Pris:** 60,- kr. inkl. 1 øl/vand samt kaffe

**Frivillige:** Jan Møller, Aage Petersen, Lyng Pedersen, John Pedersen og Preben Frydenholm

**Tilmelding:** Jan Møller, tlf. 29 80 20 84

### **Håndarbejdscafé**

Elsker du at strikke, hækle eller bro-

dere, så er muligheden for hyggeligt samvær her. Vi laver bl.a. bluser, tæpper, huer m.m. til salg, men du kan også producere til privat forbrug. Overskuddet går til aktiviteter for beboerne på Tamdrup Centret. Vi modtager meget gerne alt slags garn. Vi vejleder og hjælper hinanden og mødes året rundt.

**Tid:** Tirsdag kl. 12.30 – 15.00

**Opstart:** 2/7. Gratis

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Frivillig:** Elin Johansen, tlf. 25 21 76 81

### **Keramik**

Kom og udform dine egne idéer eller hent inspiration hos Kirsten, vores keramik, der er meget kreativ og har eget lokalt værksted. Vi udveksler også idéer med hinanden og nyder eftermiddagskaffen sammen. I værkstedet er der redskaber, drejeskiver, ovn, glasurer m.m.

**Tid:** Torsdag kl. 14.30

**Opstart:** 15/8

**Pris:** Der betales for materialer

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Frivillig:** Kirsten Bondegaard, tlf. 30 88 65 80



### **Kortspil – Whist**

Vi er en flok mænd og kvinder, der mødes og spiller whist. Det er godt for hukommelsen at prøve at lægge en strategi – og det bliver selvfølgelig krydret med godt humør undervejs. Nye spillere er meget velkomne. Vi holder en kaffepause halvvejs og hygger os med medbragt kage.

**Tid:** Onsdag kl. 13.30

**Opstart:** 3/7 i Multisalen

**Tilmelding:** Ikke nødvendig – bare mød op

**Frivillig:** Inger Søe, tlf. 61 71 37 73

### **Krolf**

Kom og spil Krolf – en mellemting mellem krolf og golf – på vores fine bane. Vi har det rigtig hyggeligt og holder kaffepause undervejs.

Vi spiller hver tirsdag og torsdag i sommerhalvåret, og starter efter påske såfremt vejret tillader det. Det foregår ved Alidas Vejs Fælleshus.

**Tid:** Tirsdag og torsdag kl. 10.00 – 12.00

**Opstart:** 2/7

**Pris:** Gratis

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Kontaktperson:** Hanne Storbank,  
tlf. 51 75 87 75

### **Litteratur hold**

Har du lyst til at mødes en gang om måneden og snakke om en bog, som alle i gruppen har læst? Du får lidt at vide om forfatteren, og bøgerne bliver bestilt hjem fra biblioteket til alle på holdet. Der er plads til 12 deltagere på holdet.

**Tid:** Hver 4. mandag kl. 9.30

**Opstart:** 9/9. Første bog hentes ved Else d. 6/8

**Pris:** Gratis

**Tilmelding:** Else Kiærbye,  
tlf. 20 13 40 89

**Frivillige:** Else Kiærbye og  
Annalise Thorsen

### **Madlavning – m/k hold**

På dette hold eksperimenteres der med flere smagsvarianter ud fra de samme grundingredienser. Her får du og dine smagsløg nye indtryk og udfordringer, uanset om du er nybegynder eller erfaren husmor/husfar. Der er bl.a. fokus på forskellige krydderier og krydderurter,





afstemninger mellem det salte, det søde, det sure, det bitre og umami, der giver en anden smagsoplevelse og pift til maden. Vi prøver at hente smage ind fra alle kontinenter og derved komme verden rundt.

Medbring forklæde, skærebræt, skarp kniv og egne drikkevarer.

**Tid:** Fredag i lige uger

kl. 9.00 – ca. 14.00

**Opstart:** 23/8

**Pris:** 60-70 kr. pr. gang

**Tilmelding og frivillig:**

Bent Lauridsen, tlf. 42 12 54 71

### **Madlavning for mænd**

Har du en kok gemt i dig, eller vil du bare opleve et par hyggelige timer med skøn mad, så har du muligheden på vores madlavningshold for mænd. Vi laver dagligdags retter, som vi beslutter i fællesskab.

**Tid:** Mandag i ulige uger

kl. 9.30 – ca. 14.00

**Opstart:** 26/8

**Pris:** Ca. 50 kr. pr. gang

**Tilmelding og frivillig:**

Steen Algreen, tlf. 26 12 83 64

### **Morgenkaffe med sang**

Kom godt i gang med dagen med morgenkaffe, rundstykker, sang og hyggeligt samvær i Caféen. Velkommen til både nye og gamle i fællesskabet.

**Tid:** Fredag kl. 10.00 30/8, 27/9, 11/10 samt brunch d. 15/11 til særskilt pris

**Pris:** 40 kr. inkl. en lille skarp

**Tilmelding:** Senest 1 uge før på listen ved kontoret eller på sms til Kamma på tlf. 27 15 44 56

**Frivillig:** Centerrådet

### **Månedens Middag**

**- inkl. kaffe og lille dessert – 65 kr.**

**Tid:** Kl. 11.30

**5/9** Øl braiseret kød m/ tilbehør & ølkage med smør

**3/10** Dampet torsk m/ senneps sauce, kartofler, rødbeder, kapers, gulerodssalat & småkager

**7/11** Mexicanske pandekager og årstidens salat m/ avocado og tomat salsa & æbletærte med flødeskum

**5/12** Flæskesteg m/ rødkål og hvide, brunede og franske kartofler & ris a la mande



Medbring selv drikkevarer. Der er vand på bordene.

**Tilmelding:** Senest 1 uge før på sedlen ved aktivitetskontoret

Tilmelding er bindende fra tilmeldingsfristen.

**Frivillige:** Forskellige teams

### **Pigekammeret**

Områdets kvinder 60+ inviteres til lidt god mad, hyggesnak og måske en sang. Vi mødes en gang om måneden på rullende dage kl. 12.30 i et par timer.

**Tid:** Tirsdag d. 13/8, onsdag d. 11/9, onsdag d. 9/10, mandag d. 11/11 og tirsdag d. 17/12. Medbring selv service og øvrige drikkevarer

**Pris:** Ca. 75 kr. pr. gang inkl. 1 kop kaffe

**Tilmelding:** Bindende senest 1 uge før på tavlen i Aktiviteten eller på sms til Kamma Jensen, tlf. 27 15 44 56

**Kontaktperson:** Merete Jensen, tlf. 30 32 32 95 og Dorthe Flammild, tlf. 61 70 74 30

### **Sangaftner**

Kom og syng fællessang med "De sangglade". Vi er nu næsten 60

personer, der hygger os og synger sammen med Henning, der spiller harmonika til. Vi medbringer selv kaffe og kage til pausen. Nye er altid velkomne.

**Tid:** Tirsdag i lige uger kl. 19.00

**Opstart:** 17/9

**Pris:** 50 kr. for en wintersæson

**Tilmelding:** Ikke nødvendig – bare mød op

**Frivillig:** Henning Jensen, tlf. 28 60 27 70

### **Sangtime 3 onsdag eftermiddage**

Er du ked af at komme ud i vintermørket om aftenen – eller vil du bare gerne synge ekstra meget, så har du mulighed for at synge sammen med beboerne i caféen

**Tid:** 16/10, 13/11 og 11/12

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Frivillige:** Henning og Kamma Jensen m.fl.

### **Seniordans**

#### **– både for singler og par**

Kom og dans dig glad til Seniordans – med eller uden partner. God og sjov motion for hjerne, hjerte



og helbred. Der er mulighed for en gratis prøvetime. Vi holder en pause halvvejs, hvor man kan nyde medbragt kaffe.

**Tid:** Tirsdag kl. 15.00 – 17.00, dog kl. 16.00 – 17.00 i uge 40, 44 og 48 pga. gudstjeneste i huset. Disse gange uden kaffepause.

**Opstart:** 17/9 kl. 15.00 – 17.00

**Pris:** 200 kr. for 12 gange.

Betaling senest 2. gang.

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Underviser:** Tove Nørremark fra Dansk Seniordans, tlf. 26 18 31 55

### **Skak**

**– for nybegyndere og fortsættere**

Hold hjernen i gang – det er sundt.

Kom og spil skak. Du behøver ikke at være ekspert. Vi hygger os og holder kaffepause med kort holdet.

**Tid:** Onsdag kl. 13.30

**Opstart:** 28/8 i Multisalen

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Frivillig:** Jan Gaarden, tlf. 23 46 43 29

### **Stensliberi**

Kom og prøv kræfter med hele processen fra rå til poleret sten, og

oplevels forvandlingen. Gennem den frivillige vejleder og andre deltagere kan du få ny viden om mange forskellige slags sten.

Medbring gerne forklæde og visir.

Gratis prøvegang.

**Tid:** Torsdag kl. 13.30

**Opstart:** 5/9

**Frivillig:** Henning Juul, tlf. 20 44 19 59

**Pris:** 100 kr. for hele efterårssæsonen

**Tilmelding:** Ikke nødvendigt

### **Stolegymnastik**

Kniber det med balancen? Det er ingen hindring for at få dig rørt.

På dette hold foregår gymnastikken siddende eller med mulighed for at støtte sig til en stol. Vi laver forskellige øvelser og får arbejdet hele kroppen igennem.

Vi laver også forskellige siddende sportsaktiviteter, og starter og slutter med en sang.

**Tid:** Onsdag kl. 10.30 – 11.30

**Opstart:** 7/8

**Pris:** Gratis

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Frivillig:** Lone Gaarden, tlf. 21 75 55 12



### **Tegning og akvarel**

Slip din indre kunstmaler fri. Kom og prøv kræfter med gamle og nye teknikker. Du får vejledning i materialer og begynder øvelser. Medbring gerne egne materialer, hvis du har – ellers vent med at købe til efter den første gang.

**Tid:** Torsdag i ulige uger kl. 13.30

**Opstart:** 12/9 i Caféen

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Frivillig:** Karinmaria Lyngø Hansen, tlf. 61 77 59 32

### **Træværksted**

**– med mange forskellige maskiner**

Har du lyst til at arbejde med træ og samtidig have et par hyggelige timer, så er muligheden her. Vi har mange maskiner, drejebænk mm. og du betaler kun for materialerne. Du kan lave det, du har lyst til f.eks. en fuglekasse, trædyr, en hylde til dit køkken eller reparere et af dine møbler.

**Tid:** Mandag og torsdage

kl. 9.30 – 12.00

**Opstart:** 5/9

**Pris:** Der betales for nogle af mate-

rialerne

**Tilmelding:** Ikke nødvendig – bare mød op

**Frivillige:** Villy Nielsen, tlf. 24 25 19 37  
Knud Jørgensen, tlf. 30 20 46 64

### **Vandrehold – Lund**

Har du lyst til en vandretur med vores gåværdter på en 5-7 km rute? Så snør traveskoene, fyld vandflasken og find evt. din kikkert. Vi går i ca. 1 ½ time i al slags vejr i let kuperet terræn med små pauser undervejs til at nyde, hvad vi møder af udsigt eller andre spændende ting. Start og slut ved Brugsen.

**Tid:** Torsdag kl. 9.30

**Opstart:** 8/8

**Tilmelding:** Ikke nødvendig, bare mød op

**Frivillige gåværdter:**

Merete Jensen, tlf. 30 32 32 95

Lisbeth Schou, tlf. 21 22 66 67

Dorthe Flammild, tlf. 61 70 74 30

Britta Larsen, tlf. 26 29 87 90

### **Vrønding Gåfællesskab**

Vi går hver anden lørdag i lige uger hele året rundt samt mandag aften



i sommerhalvåret. Det er en god idé at holde øje med Facebook-grupperne: **Vrøding4ever** og **Lund-Vinten**, hvor evt. ændringer vil blive offentliggjort. Vi mødes ved gadekæret og går i et frisk tempo med passende pauser undervejs, hvor vi venter på dem, som ikke går så hurtigt.

**Tid:** Mandag kl. 19.00

**Opstart:** 5/8

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

**Frivillig gæst:** Marie Nielsen,  
tlf. 40 24 85 02

### **Stavgang – Lund / Vrøding**

Vi mødes ved gadekæret i Vrøding og kører forskellige steder hen, hvor vi går 30-45 minutter. Efter gåturen slutter vi af med kaffe og kage, som vi skiftes til at tage med.

Nogle går i et frisk tempo, mens andre går lidt langsommere. Der er plads til alle!

Hold øje med Facebook grupperne **Vrøding4ever** og **Lund-Vinten** for evt. ændringer.

**Tid:** Onsdag kl. 18.30

**Opstart:** 7/8

**Tilmelding:** Ikke nødvendig, men ring til Marie, hvis du ønsker samkørsel fra Lund til Vrøding

**Frivillig gæst:** Marie Nielsen,  
tlf. 40 24 85 02

### **Åben træning**

Benyt muligheden for at holde dig i form ved at styrketræne på vores maskiner i kælderen. Prøv kræfter med vores romaskine, kondicykler, crosstræner, benpres, gå/løbebånd, vægte mm., og slut af med en tur i massagestolen.

Alle nye skal starte med ½ times instruktion fra vores træningsassistent. Tilmelding på sedlen ved aktivitetskontoret eller til aktivitetsmedarbejderen.

**Tid:** Alle dage ml. kl. 8.00 og 15.00

**Pris:** Gratis

**Tilmelding:** Jette Bjerre,  
tlf. 51 72 49 50

**Underviser:** Susanne Secher,  
tlf. 24 95 91 02

# Arrangementer og tilbud

## Juli

|        |        |           |  |
|--------|--------|-----------|--|
| Onsdag | d. 10. | kl. 10.00 | Morgenkaffe v/ Gitte (sommervikar)<br>– se opslag                        |
| Onsdag | d. 24. | kl. 10.00 | Hygge v/ petanquebanen v/ Gitte og Birgit<br>(sommervikarer) – se opslag |

## August

|         |        |           |  |
|---------|--------|-----------|--|
| Tirsdag | d. 6.  | kl. 14.30 | Gudstjeneste m/ kaffe                      |
| Tirsdag | d. 13. | kl. 12.30 | Pigekammeret                               |
| Mandag  | d. 19. | kl. 14.00 | Blomster værksted v/ Laila – opslag følger |
| Tirsdag | d. 27. | kl. 14.00 | Olundiade – indbydelse følger              |
| Fredag  | d. 30. | kl. 10.00 | Morgenkaffe                                |

## September

|         |        |                |   |
|---------|--------|----------------|---|
| Mandag  | d. 2.  | kl. 19.00      | Banko                                     |
| Tirsdag | d. 3.  | kl. 14.30      | Gudstjeneste m/ kaffe                     |
| Torsdag | d. 5.  | kl. 11.30      | Månedens Middag                           |
| Onsdag  | d. 11. | kl. 12.30      | Pigekammeret                              |
| Torsdag | d. 19. | kl. 14-16      | Åbent Hus i værkstederne, kaffe på kanden |
| Torsdag | d. 26. | kl. 9.30-11.45 | Smartex tøjsalg                           |
| Fredag  | d. 27. | kl. 10.00      | Morgenkaffe                               |
| Mandag  | d. 30. | kl. 9.30       | Diamond Painting v/ Ann – opslag følger   |

## Oktober

|         |        |           |                                  |
|---------|--------|-----------|----------------------------------|
| Tirsdag | d. 1.  | kl. 14.30 | Gudstjeneste m/ kaffe            |
| Torsdag | d. 3.  | kl. 11.30 | Månedens Middag                  |
| Mandag  | d. 7.  | kl. 19.00 | Banko                            |
| Onsdag  | d. 9.  | kl. 12.30 | Pigekammeret                     |
| Fredag  | d. 11. | kl. 10.00 | Morgenkaffe                      |
| Onsdag  | d. 16. | kl. 15.00 | Sangtime                         |
| Torsdag | d. 24. | kl. 17.00 | Løvfaldsfest – indbydelse følger |
| Tirsdag | d. 29. | kl. 14.30 | Gudstjeneste m/ kaffe            |

## November

|         |        |           |  |
|---------|--------|-----------|--|
| Mandag  | d. 4.  | kl. 19.00 | Banko – andespil                                     |
| Torsdag | d. 7.  | kl. 11.30 | Månedens Middag                                      |
| Mandag  | d. 11. | kl. 12.30 | Pigekammeret   |
| Onsdag  | d. 13. | kl. 15.00 | Sangtime   |
| Fredag  | d. 15. | kl. 11.00 | Brunch – indbydelse følger                           |
| Mandag  | d. 18. | kl. 14.00 | Juledekervationsværksted v/ Laila<br>– opslag følger |
| Lørdag  | d. 23. | kl. 10-14 | Julemarked – indbydelse følger                       |
| Tirsdag | d. 26. | kl. 14.30 | Gudstjeneste m/ kaffe                                |

## December

|         |        |           |   |
|---------|--------|-----------|---|
| Mandag  | d. 2.  | kl. 19.00 | Banko – andespil                                |
| Torsdag | d. 5.  | kl. 11.30 | Månedens Middag                                 |
| Lørdag  | d. 7.  | kl. 14.00 | Julecafé – indbydelse følger                    |
| Onsdag  | d. 11. | kl. 15.00 | Sangtime  |
| Tirsdag | d. 17. | kl. 12.30 | Pigekammeret                                    |
| Tirsdag | d. 24. | kl. 11.00 | Julegudstjeneste                                |
| Fredag  | d. 27. | kl. 10.00 | Julemorgenkaffe v/ Jette<br>– indbydelse følger |

## Betaling til arrangementer

Vi har ingen medlemsgebyr, men der betales kontant til arrangementer. Til centerrådets arrangementer – årstidsfester, morgenkaffe mv. kan benyttes MobilePay nr. 780091.

Der kan være andre MobilePay numre til andre arrangementer. Spørg den frivillige. Vær opmærksom på bindende tilmelding fra tilmeldingsfristens udløb. Det betyder, at man skal betale for maden, selvom man bliver forhindret. Men måske kender man en, der kan bringe maden.

Vi henstiller også til, at man enten tilmelder sig på listen ved kontoret eller pr. sms til det angivne tlf. nr. så der ikke opstår forvirring eller misforståelser.

### **Tamdrup Aktivitetscenter**

Silkeborgvej 245, Lund  
8700 Horsens

### **Aktivitetsmedarbejder**

Jette Bjerre  
Tlf. 51 72 49 50  
Mail: [jeb@horsens.dk](mailto:jeb@horsens.dk)