



Nørrevang

Åbent aktivitetscenter
Program 1/7 2026 – 30/6 2027

Horsens Kommune

Indhold

I dette program finder du følgende:

Velkommen til Nørrevangs Aktivitetscenter	3
Mød Centerrådet.....	5
Mød Nørrevangs Venner	5
Ugeplan for aktiviteter	6
Holdoversigt og information	7
Arrangementer, tilbud og nyhedsbev	10
Frivillig – er det noget for dig?	11
Adresse og kontakthinformationer	12

Velkommen til Nørrevangs Aktivitetscenter

Velkommen til Nørrevangs Aktivitetscenter – et sted hvor fællesskab, nær-vær og gode oplevelser er i centrum. Her er der plads til at mødes med an-dre, dele interesser, få nye oplevelser og skabe hyggelige stunder sammen.

Nørrevangs Aktivitetscenter ligger i Stensballe i Horsens Kommune og er et tilbud til alle borgere i kommunen på 60+ samt førtidspensionister. Her kan du være en del af et aktivt og åbent fællesskab, hvor der altid er plads til både nye og kendte ansigter.

Gennem året tilbyder vi et udvalg af ugentlige aktiviteter og forskellige ar-rangementer hver måned. Det kan være alt fra kreative og sociale aktiviteter til foredrag, koncerter og hyggelige sammenkomster. Der er noget for mange interesser – og du er altid velkommen til at kigge forbi og være med.

Centerrådet og Nørrevangs Venner spiller en vigtig rolle i aktivitetscentret. Sammen med aktivitetsmedarbejderen er de bl.a. med til at sikre bruger-nes interesser og bidrager til planlægningen af årets arrangementer.

De mange frivillige spiller også en helt central rolle i aktivitetscentret. Med deres engagement og lyst til at bidrage er de med til at skabe liv, fælles-skab og gode oplevelser for centrets brugere. De frivillige står bag mange aktiviteter og arrangementer og er en vigtig del af det fællesskab, der gør centret til et rart sted at komme.

Vi vil meget gerne vise dig rundt og fortælle om stedet. Her kan vi sammen finde frem til, hvad du har lyst til at deltage i. Kontakt aktivitetsmedarbejderen, så finder vi en tid sammen.

Vi håber, at du vil finde inspiration i programmet og få lyst til at være en del af fællesskabet på Nørrevang. Vi glæder os til at byde dig velkommen.



Aktivitetsmedarbejder
Kathrine Nyholm Knudsen
knkn@horsens.dk / 51 72 47 96



Mød Centerrådet



Formand
Lis Anni Laursen



Næstformand
Birgitte Nørby



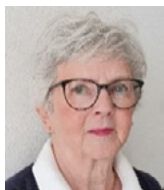
Kasserer
Jens Pii Johannesen



Sekretær
Anna Marie Lundsgaard



Bestyrelsesmedlem
Torben Henriksen



Suppleant
Britt Pedersen



Suppleant
Helle Jensen

Mød Nørrevangs Venner



Formand
Lajla Andsager



Kasserer
Hans Enemark



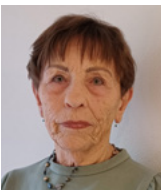
Regnskabsfører
Peder Kloppenborg



Medlem/referant
Anni Dalby



Medlem
Ole Jano



Suppleant
Karen Madsen



Suppleant
Yvonne Madsen

Ugeplan for aktiviteter

Mandag

Morgenmad for ældreboligerne og husene	kl. 09.00
Cykelhold	kl. 09.30
Stensballe lokalhistoriske arkiv	kl. 10.00
Bridge	kl. 13.15

Tirsdag

Gåhold for kvinder	kl. 09.00
Keramik	kl. 09.00
Stolegymnastik	kl. 10.30
Litteraturkreds 1 (én gang i mdr.)	kl. 13.30
Fællessang	kl. 14.30

Onsdag

Morgenmad for mænd	kl. 09.00
Callanetic	kl. 09.00
Blomsterværksted (ulige uger)	kl. 10.00
Spisefællesskab	kl. 12.00
Litteraturkreds 2 (én gang i mdr.)	kl. 13.30
Gudstjeneste (én gang i mdr.)	kl. 14.45
Banko (sidste onsdag i mdr.)	kl. 14.30

Torsdag

Gåhold for mænd	kl. 10.00
Madklub (lige uger)	kl. 12.00
Patchwork 1 (lige uger)	kl. 13.00
Patchwork 2 (ulige uger)	kl. 13.00
Torsdagsklub for ældreboligerne og husene	kl. 14.30

Fredag

Boccia for ældreboligerne og husene	kl. 10.00
-------------------------------------	-----------

Søndag

Søndagskaffe for ældreboligerne og husene	kl. 15.00
---	-----------

Holdoversigt og information

Banko

Nørrevangs Venner inviterer den sidste onsdag i måneden til bankospil. Der kan købes kaffe og kage. Alle er velkomne.

Hvor: Caféen

Hvornår: Sidste onsdag i måneden kl. 14.30

Billard

I billardlokalet er der mulighed for at spille billard. Der er flere grupper, der spiller i løbet af ugen. Kontakt aktivitetsmedarbejderen om, hvornår der er ledige tider.

Hvor: Billardlokalet

Hvornår: Alle hverdage

Blomsterværksted

På holdet blomsterværksted kan du lave en flot dekoration, der kan stå og pynte derhjemme hele ugen. De frivillige står klar til at hjælpe. Der er deltagerbetaling for materialer. Alle er velkomne.

Hvor: Værkstedet

Hvornår: Onsdage i ulige uger kl. 10.00–11.15

Vejledere: Lajla Andsager, Merete Møllevang, Kamma Scharling

Bridge

Hver mandag spilles der bridge i

caféen på Nørrevang. Ved interesse for holdet kan aktivitetsmedarbejderen kontaktes, som vil videresende til Ellen Visby.

Hvor: Caféen

Hvornår: Mandag kl. 13.15–17.30

Vejleder: Ellen Visby

Callanetics

Holdet mødes hver onsdag, hvor der bliver undervist i bevægelsesformen callanetics. Henvendelse til aktivitetsmedarbejderen ved interesse. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Caféen

Hvornår: Onsdag kl. 9.00–11.00

Cykelhold

En gruppe cykler sammen fra Nørrevang om mandagen. Holdet er både for mænd og kvinder, og alle kan være med både øvede og uøvede.

Du er også velkommen til at komme på elcykel.

Der cykles mellem 16–22 km i området i og omkring Horsens.

Hvor: Foran Nørrevang indgang A

Hvornår: Mandag kl. 09.30

Fællessang

Hver tirsdag er der fællessang i

caféen. Skiftende sangværter og pianister guider os gennem sange, som deltagerne selv vælger fra forskellige sangbøger og -hæfter. Der er deltagerbetaling for forplejning. Alle er velkomne, men tilmelding hos aktivitetsmedarbejderen er nødvendig.

Hvor: Caféen

Hvornår: Tirsdag kl. 14.30-15.45

Gudstjeneste

Én gang i måneden er der gudstjeneste på Nørrevang med præsterne fra Vær og Nebel Sogne. Efter gudstjenesten serveres kaffe og kage. Det er gratis at deltage og alle er velkomne.

Hvor: Caféen

Hvornår: En onsdag i måneden kl. 14.45. Se datoerne i arrangementsoversigten.

Gåhold for kvinder

Hver tirsdag går gåholdet for kvinder en god lang tur i moderat-højt tempo.

Hvor: Mødes ved multihallen ved Stensballeskolen

Hvornår: Tirsdag kl. 09.00

Vejledere: Annie Brødsgaard og Benthe Midtgaard

Gåhold for mænd

Hver torsdag går en gruppe mænd en tur på ca. 5 km i moderat tempo rundt i lokalområdet.

Hvor: Mødested ude foran indgang B på Nørrevang

Hvornår: Torsdag kl. 10.00

Keramik

På keramikholdet kan du forme og skabe dine egne ting. Vi har vores egen keramikovn. Der er deltagerbetaling for materialer og brug af ovn. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Værkstedet

Hvornår: Tirsdag kl. 9.00-11.30

Vejleder: Hanne Kækel

Litteraturkreds 1

Litteraturkredsen vælger i fællesskab en bog, som de mødes og snakker om, når den er læst. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Aktivitetslokalet

Hvornår: 3. tirsdag i mdr. kl. 13.30

Vejleder: Birte Kloppenborg

Litteraturkreds 2

Litteraturkredsen vælger i fællesskab en bog, som de mødes og snakker om, når den er læst. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Aktivitetslokalet

Hvornår: 3. onsdag i mdr. kl. 13.30

Vejleder: Lis Anni Laursen

Madklub

I torsdagsmadklubben på Nørrevang mødes en lille gruppe og spiser sammen. Frivillige sørger for at dække bord og hygge om gæsterne. Ved interesse kontaktes aktivitetsmedarbejderen. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Aktivitetslokalet

Hvornår: Torsdag kl. 12.00 i lige uger

Morgenmad for mænd

Hver onsdag mødes en gruppe mænd til morgenmad, socialt samvær og et par fællessange. Der er deltagerbetaling for forplejningen. Ved interesse kontaktes aktivitetsmedarbejderen.

Hvor: Aktivitetslokalet

Hvornår: Onsdag kl. 09.00-10.00

Patchwork 1

Sy patchwork i hyggeligt fællesskab og lad dig inspirere af farver, mønstre og nye idéer. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Værkstedet

Hvornår: Torsdag kl. 13.00 i lige uger

Vejleder: Ellen Visby

Patchwork 2

Sy patchwork i hyggeligt fællesskab og lad dig inspirere af farver, mønstre og nye idéer. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Værkstedet

Hvornår: Torsdag kl. 13.00 i ulige uger

Vejleder: Dorit Simonsen

Spisefællesskab

Har du lyst til at spise sammen med andre i et trygt og hyggeligt spisefællesskab?

En gruppe af frivillige sørger for at dække et hyggeligt bord og hygge omkring gæsterne.

Er du interesseret i at deltage, så kontakt aktivitetsmedarbejderen.

Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Caféen

Hvornår: Onsdag kl. 12.00

Stensballe Lokalhistoriske Arkiv

Alle er velkomne til at besøge arkivet.

- Er du nysgerrig efter at se hvad vi går og laver?
- Vil du vide mere historisk om Vær/Nebel sogne?
- Du har måske noget der kan være interessant for arkivet f.eks. historiske dokumenter, billeder mm.

Hvor: Billardlokalet

Åbningstid: Hver mandag fra kl. 10.00–12.00. Dog lukket i juni, juli og december.

Stolegymnastik

Vi laver stolegymnastik, hvor hele kroppen bliver rørt, samtidig med

at vi har det sjovt. Ønsker du at deltage, kontakt Annie eller aktivitetsmedarbejderen. Der er deltagerbegrænsning på dette hold.

Hvor: Caféen

Hvornår: Tirsdag kl. 10.30–11.15

Vejledere: Annie Brødsgaard

Arrangementer, tilbud og nyhedsbrev

På Nørrevang holder vi af at arrangere foredrag, koncerter og fester. Hvert forår og efterår udgives en arrangementsoversigt, hvor du kan se, hvilke arrangementer, du kan deltage i det næste halve år. Kontakt aktivitetsmedarbejderen for at få en oversigt eller tag et eksemplar i caféen.

Vild med mad

Flere gange om året afholdes der Vild med mad på Nørrevang.

Vild med mad er et hyggeligt koncept, hvor en gruppe frivillige står for aftenen.

Nynne Kjærulf laver hver gang en ny og spændende menu. Datoerne og tilmeldingsbetingelserne fremgår i arrangementsoversigten.

Træningsrummet

På Nørrevang har vi et fint træningsrum, som du er meget velkommen til at benytte til selvtræning. Før du må træne på egen hånd, skal du have en introduktion til maskinerne af vores træningsassistent. Vores træningsassistent Susanne introducerer to personer pr. ½ time hver anden måned. Tilmeldingsseddel hænger ved indgangen til træningsrummet. Træningsrummet er åbent alle dage fra kl. 07.00.

Middagsmad i caféen

Alle hverdage fra 11.45–12.15 kan du købe et dejligt måltid mad i caféen. Maden leveres af Lindehøj køkkenet og er lavet helt fra bunden. Det er muligt at blive visiteret og dermed få maden til en billigere pris.

Nyhedsbrev

Vil du følge med i, hvad der sker på aktivitetscentret, så få vores nyhedsbrev tilsendt via e-mail. Aktivitetsmedarbejderen udsender nyhedsbrevet én gang om måneden. Her kan du læse om den forgangne måned, sidste nyt fra aktivitetscentret samt læse om arrangementer i den nærmeste fremtid.

Anden relevant information vedr. aktivitetscentret sendes også ud via mail. Giv din mailadresse til aktivitetsmedarbejderen, og du vil fremover modtage nyheder fra Nørrevang.

Har du lyst til at være frivillig?

På Nørrevang er vi mange frivillige, der hver dag hjælper med forskellige opgaver. Det kan være som vejleder på et hold eller opgaver i forbindelse med afvikling af arrangementer, praktisk hjælp, planlægning osv.

De frivillige deler ud af deres tid, viden og omsorg – og er dermed med til at give sig selv og andre gode oplevelser. Den frivillige indsats er helt afgørende for Nørrevang Aktivitetscenter og for livet og den dejlige atmosfære på centret.

Kunne du have lyst til at være frivillig på aktivitetscentret og bringe netop dine evner og idéer i spil? Måske har du en interesse, som du gerne vil dele med andre – eller måske du har lyst til at give en praktisk hånd med?

Kontakt da gerne aktivitetsmedarbejderen på 51 72 47 96 eller knkn@horsens.dk



Aktivitetsmedarbejder

Tlf. 51 72 47 96

Nørrevang Centret

Brådhusvej 50

8700 Horsens